

# あなたがたの心を神の御前に注ぎ出せ

## 神は、われらの避け所である

### 詩篇 62:8

あなたのいつくしみは永遠に絶えることがない

一日目

Your love endures forever

Day 1

この祈りを、賛美を宣言するように、声を上げて祈ってみましょう・・・

主よ、あなたに感謝を捧げ、あなたの御名を呼びます。あなたの素晴らしい御業を、諸々の民に、この国に知らしめます。あなたに歌を捧げ、あなただけを賛美します。“御名に栄光を帰す”とはどういうことなのかを教えてください。それによって私の心が常にあなたにあって喜ぶためです。私の一番の願いは、絶えずあなたの御顔を求め、あなたのされた不思議の数々を覚えることです。

主に感謝します。主はめぐみ深く、そのいつくしみは永遠に絶えることがない！  
私が見失った時、あなたは私を覚え、私の敵から私を救って下さいました。あなたのいつくしみは永遠に絶えることがない！  
まだ私が罪人であった時、キリストは私のために死んで下さった！ハレルヤ！  
あなたのいつくしみは永遠に絶えることがない！  
あなたは私の罪の記録を残さず、またその罪からくる報いを、私に受けさせませんでした。それどころかあなたは、キリストを通して、東が西に遠いように、私の罪を遠く取り去り、それを思い出されることはもうないのです！！ハレルヤ！あなたのいつくしみは永遠に絶えることがない！  
あなたの御名を賛美します。主よ、あなたの御名に両手を上げます。あなたのみことなるいつくしみは絶えることがない！  
主よ、あなたを賛美します。天に於いても地に於いても、あなたのような神は他におられません。心を尽くしてあなたの道に歩む下僕達に対して、あなたは愛の契約を守られます。あなたに不可能なことはないのです！あなたのいつくしみは絶えることがない！

主よ、あなたは偉大です。その力、栄光、威厳、壮麗さ、天と地にあるもの全てが、あなたのもので、あなたを全てのものの頭として褒め称えます。富も名誉もあなただけのものです。あなたは全てのものの支配者であられます。あなたの御手には、全ての者を引き上げ、強める力があります。天上の全てのものと、全て地にある主の民と共に、あなたに感謝を捧げ、栄光あるあなたの御名を賛美します。ハレルヤ！あなたのみことなるいつくしみは絶えることがない！ハレルヤ！ハレルヤ！アーメン！アーメン！

参照：詩篇 105:1-5；詩篇 136:1-9,23-24；  
ローマ人 5:6；詩篇 103:10-12；  
詩篇 63:4；歴代志下 6:14；  
歴代志上 29:10-13

## 主よ、私を私自身から救って下さい

二日目

Save me from myself, O Lord

Day 2

始める前に、心を落ち着けましょう。静まって、主が神であられることを知しましょう。  
(詩篇 46:10)

お父様、私があなたに近づかならば、あなたも私に近づいて下さる、と言うあなたの御言葉の約束を感謝します。あなたを切に求める時、与えられる祝福を感謝します。天のお父様、けれどもここに私は、あなたとの関係の妨げになるものに、心を許してしまったことを告白します。しばしば口では正しい言葉を述べ、あなたに近づきますが、私の心はかたくなで、あなたの霊に触れることもなく、あなたから遠く離れています。助けて下さい、お父様。憐れんで下さい。私は心からあなたを求め、あなたを見出したいのです。

私があなたに近づいては、また他ものに心を許してしまうようなことがありませんように。私を私自身から救って下さい。お願いしますー独善的で、自分だけに頼る、我儘な自分から救って下さい。あなたに留まれるよう、共に居ることを学べるよう、私を強めて下さい。それによって私が霊の実を結ぶことができますように。私はイエス・キリストから離れては何もできないのです。

あなたを心から求めるよう、あなたの霊をもって私を強めて下さい。あなたにより近づきたいと願う 思いが、日々の思索の中に反映されますように。読むもの目にするものに、耳にする音楽に、交わされる会話に、家庭、職場、近所での振る舞いに、そして誰も見ていないと思われるところに於いても。これら全てのことに、またもっと多くのことに於いてもーあなたただけの中に生き、動き、存在するということが、どういふことなのかを、私に教えて下さい。御霊よ、あなたをお迎えます。私の心の まだ耕されていない所に働いて下さい。そこがあなたの御言葉が育つ肥沃な土地となりますように、私の心をやわらくして下さい。私にあなたの声がよりはっきりと聞こえますように。キリストの御名によって。アーメン。

参照: ヤコブ 4:8; 詩篇 34:10;  
イザヤ書 29:13; エレミヤ書 29:13;  
ヨハネ 15:4,5; ヘブル人 11:6;  
使徒行伝 17:28; エレミヤ書 4:3;  
マタイ 13:18-23

## イエス様が歩まれたように歩む

三日目

Walk as Jesus walked

Day 3

お父様、イエス様の生涯に見習えることを感謝します。イエス様の御足の跡をたどれるよう助けて下さい。誰でも真に従うものは闇の中を歩むことはなく、命の光にあずかることを知っています。お父様、時としてあなたの御臨在の光より、闇に歩むことを選んでしまう私を許して下さい。あなたを他の誰よりも何よりも愛せるよう助けて下さい。私が御声を聞き、あなたに認められ、従うことができますように。今日、私の言動で私が誰かのつまずきになったり、あなたの弟子としての信頼をなくしたりするようなことがありませんように。御言葉にあるように、誰でもイエス様にあつて生きようとするならば、イエス様の歩まれたように歩まなくてはなりません。

使徒パウロのように、“私がキリストに見習ったように、私に見習いなさい。”と、自慢するようにはなく、私も他の人々に言えるような弟子となれますように。家や職場で、近所や学校でイエス様に 見習うことができますよう、あなたの霊で私を強めて下さい。友達や見知らぬ人々との出会いの 時が、キリストの御臨在で深まりますように。私の思い、目がキリストに留まっていますように。全てのことに於いて、良い行いをもって、良い手本を示せますように。たとえ苦難の中にあつても、忍耐の手本を示せますように。お父様、あなたが教えて下さったこと、見せて下さったこと、全て託せる人を誰か与えて下さい。私が真に弟子を育てる弟子になるためです。

主よ、あなたに従うものとして、私が信仰に堅く立ち続け、福音に示される希望から離れることが ありませんように。キリストの使いとして、和解のメッセージを伝えるべく召されていることを思い出させて下さい。人々にキリストにある和解をもたらす器として、私がふさわしいものでありますよう、そして人生に於いて常に霊の実を結ぶことができますように。これら全てのことを、偉大な主の 御名によって願います。アーメン。

参照: 第1ペテロ 2:21; ヨハネ 8:12;  
ルカ 14:26; 第1ヨハネ 2:5;  
ヨハネ 10:27; 第2コリント 6:3;  
第1コリント 11:1; ヘブル人 12:2;  
テトス 2:7; ヤコブ 5:10; 第2テモテ 2:2;  
マタイ 28:19; コロサイ人 1:23;  
第2コリント 5:18-20; ヨハネ 15:16

## 私は忘れない

## 四日目

I will remember

Day 4

お父様、あなたは偉なる、全ての賛美に値するお方です！ あなたの御業は何と恐るべきものでしょう！感謝します。あなたの聖なる御名を称えます。あなたは私のために繰り返し働いて下さいました。あなたを崇めます。これらの力強い働きはあなたにしかできないからです。あなただけが神であられます。

あなたが与えて下さったものに感謝します。あの時のことを覚えています……

あなたが守って下さったことに感謝します。あの時のことを覚えています……

あなたが私を救って下さった日のことを覚えています……私に罪の報いを受けさせず、私の暗闇にあなたの御臨在の光を輝かせて下さったことを感謝します！

(静まって、思い返し、感謝を捧げましょう)

あなたへの賛美を常に唇に絶やさず、私が生きられるよう、あなたの御霊によって教えて下さい。感謝のない私を許して下さい。不平の心を変えて下さい！振り返って、あなたがいかに私と共におられ、私の上に御手を置いて下さっていたかを思う時、感謝と賛美でいっぱいになります。けれどもまたいとも簡単に、周りを渦巻く嵐に気を奪われ、あなたを見失い、私の信仰は消え去ったかのようです。しかし主よ、あなたは真実で、全ての約束を守られるお方です。ですから私は恐れません。たとえ私の周りのものが全てだめになり、移りゆく時の流れに足元が揺らぐように思えても、嵐に直面しても、私の希望は主よ、あなたに、そして絶えることのないあなたの愛にあるのです。

お父様お願いします。私の心にあなたへの新しい賛美の歌を書いて下さい。あなたはそれにふさわしいお方です。あなたの御名を恐れ、あなたを崇めるよう、私の心を一つにして下さい。過去あなたがなして下さった全てのことを覚える時、主よ、私のあなたへの信仰と信頼が強められますように。今日、私の目の前にはぼんやりとした不安が広がっています。私の弱さを助けて下さい。疑いの影は依然として私の心に生きながらえ、私の生活に影響を及ぼしています。どうか取り除いて下さい。私の在り方また私の行動全てが、あなたを崇め礼拝する心から流れ出たものとなりますように。あなたは栄光に満ちています。あなただけが私の希望です。

参照：詩篇 145:3; 詩篇 66:1;  
詩篇 103:10; 詩篇 34:1;  
詩篇 103:2; 詩篇 33:4;  
詩篇 46:1-2; 詩篇 147:11;  
詩篇 86:11; マルコ 9:24;  
詩篇 29:1-2

## 嵐の中で主を賛美する

## 五日目

Praise Him in the storm

Day 5

お父様告白します。どうしていいのかわかりません。けれども私の目はあなたに向かっています。どれほどあなたの御言葉の約束に感謝していることか。悲しみの時、あなたは美の冠を下さり、憂いの時も、私はあなたに喜びを見出します。また絶望し、置かれている状況に希望を見出せない時も、あなたに向かえば、あなたは賛美の外套を私にまとわせて下さいます。

私の望みは、お父様、常にあなたを賛美することです。けれどもここに告白します。ペテロのように、しばしばイエス様の御顔から目をそらし、嵐の激しさに気を取られ、自分の置かれている状況に 囚われ、あなたが私の戦いを戦って下さるという信仰を、すっかり無くしています。何故私の信仰はこれほど小さいのでしょうか？何故疑うのでしょうか？私を許して下さい、お父様。憐れんで下さい。助けて下さい！私の人生から疑いを取り除いて下さい。そして以下のことが私の上に成就しますように：イチジクの木は花を咲かせず（私の夢が実現されなくても……）ぶどうの木は実をみのらせず（私の重荷が増え続けばかりでも……）、オリーブの木も実りがなく、畑からは食物がとれず（悲しいかな、私の財源が乏しくても……）羊は囲いから絶え、牛は牛舎にいなくなっても（この世の財産はあっても、最小限のものでも……）、私が喜び、あなたの御名を賛美しますように。あなたは私の神、救い主（イエス様がおられる！）あなたは私の力、あなたは私をこの世の心配事や人生の様々な状況から立ち上がらせて下さいます。

ヨシャパテ王とイスラエル軍がそうしたように、私も歌い、あなたの御名を賛美し、人生の戦いをあなたの御手に委ねられますように。たとえどんなに大変な状況にあっても、あなたのいつくしみは絶えることがないことを覚え、あなたに感謝を捧げ、あなたに喜ぶことを選べますように。私のこの世の目に映るものにかかわらず、今日、私はあなたを賛美することを選びます。そしてイエス様が十字架で成し遂げた御業によって、私の名前が天に書かれていることを喜びます。その勝利の確信に感謝します。イエス様の御名によって。アーメン。

参照：歴代志下 20:12; イザヤ書 61:3;  
マタイ 14:25-33; ハバクク書 3:17;  
歴代志下 20:21-22; 詩篇 5:11;  
ルカ 10:20

## あなたに待ち望むことを選ぶ

六日目

I choose to wait on You

Day 6

お父様、私が生ける者の地で、あなたのいつくしみを見ると確信できるよう助けて下さい。あなたを待ち望み、強く勇気をもって待てるよう、助けて下さい。私の人生が益々あなたの偉大さ素晴らしさをはっきりと示すものでありますように。試練に直面しても私を恐れのない者として下さい。私がしっかりと立ち、あなたへの賛美を口から放てるよう、私を強めて下さい—ああ神様、あなたは大きいなる、恐れるべきお方です！あなただけが神、天と地の造り主です—私も全ての被造物と共に、あなたの聖なる御名を賛美します。聖なる！聖なる！聖なるかな！主なる全能の神様、今までも常におられ、今もここにおられ、そして再臨される方！あなたへの賛美、崇拜を抑制してしまっている私を許して下さい。あなたの偉大さ、栄光から目をそらし、黙り、不機嫌でさえある私です。そうすることで私はあなたを小さく見てしまっているのです。問題や心配事をあなたに委ねる代わりに、自分の手に任せています。あなたは、人間に信頼し肉の腕の力に頼るものはのろわれる、と仰っています。お父様、あなたを信頼する代わりに、他の人や自分の力に信頼を置く私のやり方を許して下さい。主よ、私の信仰を強めて下さい。どうか私が水のほとりに植えられた木のようにありますように。暑さが来ても常にその葉は茂っています。

私はここに私の思い煩いをあなたに委ねます・・・

私の人生における亀裂の入った人間関係、  
私の親しい人達で、まだあなたの御名を呼び求めている人々、  
経済面で心配、  
喪失し、崩壊している世の中、

ああ主よ、私の信仰を強めて下さい！私の周りで何が起ってしようとも、私の人生の全ての状況において、私があなたの御言葉を勇ましく語れるよう、御霊によって私を力づけて下さい。私は再びあなたに信頼し、あなたの絶えることのないいつくしみに希望を置くことを選びます。あなたは私の力、あなたに希望を置く者は決して失望に終わることはないのです。私に代わってあなたが働いて下さっていることを感謝します。あなたに出来ないことはありません。何もありません！イエス様の御名によって。アーメン。

参照：詩篇 27:13; 使徒行伝 4:23-31;  
イザヤ書 6:3; エレミヤ書 17:5;  
エレミヤ書 17:7-8; 詩篇 55:22;  
使徒行伝 4:29; ハバクク書 3:17-19;  
イザヤ書 49:23; ルカ 1:37

## あなたのなされる素晴らしい御業

七日目

You are doing great things

Day 7

以下の祈りを大きな声で読み上げることで、賛美をいきいきと捧げましょう。

我が魂よ、主を褒め称えよ！私の内にある全てのものよ、聖なる御名を褒め称えよ。我が魂よ、主を褒め称えよ。あなたがなして下さった全てのことを、私は忘れません！あなたは私の全ての罪を赦し（ハレルヤ！）、全ての病を癒して下さい。あなたは私の命を墓穴から贖い—罪、闇、破滅から—、そして恵と憐れみの冠をかぶらせて下さいました。あなたは私の一生を良いもので満たされます。こうして私は若返って、鷲のように新たにされるのです。主は情け深く、憐れみ深く、怒るのに遅く、恵みに富んでおられます。あなたは私を咎める者として扱わず、私に罪による報いを受けさせません。（ハレルヤ！あなたの聖なる御名をほめたたえます！）

主を賛美します！私の魂は叫びます “主よ、あなたは大きいなる方！あなたの御業は恐れるべき かな！”主を褒め称えます！！主を褒め称えます！！神様、あなたがあなたの民—あなたの教会のうちでされていることを称えます。私たちはあなたの牧草地にいる羊なのです！あなたは私たちの石のように硬い心を、御霊によって柔らかくして下さい。救いの喜びを回復して下さい。そうです！喜びと嬉しさがあなたの民に戻りつつあるのです。あなたの御名を褒め称えます！このようなことはあなたにしかできません！あなたはあなたの民の口を開き、民はあなたの義を歌い、あなたへの賛美を宣言しています！あなたは私達の讚美の心を回復して下さい。神様、あなたの御名を崇めます！あなたは私達に、あなたが愛されるものを愛するよう教えておられます。私達を変えておられるのです。私を変えて下さっています。あなたの御名を崇めます！このようなことはあなたにしかできないからです！あなただけが私たちの心の死んだ部分に、霊の息吹を吹き込むことができるのです。あなただけが、あなたの教会を甦らせ、変えることができるのです！

お父様、あなたの民の前であなたを褒め称えます！聖なる場所で両手を揚げ、あなたの御名を 賛美するでしょう。私はあなたの民に向かって “あなたのいつくしみは永遠に絶えることがない”と 明言し、黙ってはいられずにあなたの素晴らしさを宣言し、あなたに栄光を帰すことでしょう。お父様、この日、私が私の言動に、心の詩に、瞑想に、愛の行動、奉仕に、あなたへの賛美を常に捧げていられますように。私の言動全てに、あなたへの愛が反映されますように。それによってイエス様が私の人生において、また人生を通して崇められますように。私の願いはあなたの御名が広く知れ渡ることなのです！イエス様の御名によって。アーメン。

参照：詩篇 103; 詩篇 66:3;  
詩篇 100:3; エゼキエル書 11:19;  
詩篇 51:12-15; エゼキエル書 37:3-5;  
詩篇 134:2; 詩篇 136:1;  
ルカ 19:40; 詩篇 29:1-2;  
イザヤ書 26:8

## 勝利者

八日目

Overcomer

Day 8

お父様、御言葉に、私は子羊・主イエス・キリストの血によって勝利した者であるとあります。私は証します。イエス様にあつて神性の全てが肉の形をとって生き、またキリストにあつて私が完全とされ、あらゆる霊的な力と権威が及ぶところに於いて、私がキリストの力を共有していることを！けれども、告白します。自分が勝利した者でないように感じたり、しばしば、キリストに従うかわりにこの世に影響され屈してしまっていることを。

ああ神様、私を私自身から救って下さい。私があなたの霊とあなたの大いなる力、復活の力で満たされますように！教えて下さい。そして私を使って下さい。それによって私の人生のやぐらが取り払われるのを目にすることができますよう、そして他の人々を自由の道へと導く手助けができますように。感謝します、お父様。私がイエス・キリストに属していることで、あなたの存在が私を包んで下さいます。あなたは私を囲む火の壁です。主よ、あなたは私の避け所、私の力です。全ての状況、苦闘にあつて、あなたは共にいて下さいます。私は恐れませんが、あなたの御名を信頼しているからです。

ヨシュアがそうであったように、あなたが私と共におられ、決して私から離れず私を見捨てないということに、私が確信を持てますように。恐れ落胆するのではなく、どこに行こうともあなたが御一緒して下さることを、常に忘れずにいれるよう、あなたの霊が私の内に働いて、私を強め励まして下さい。敵が奪った地を取り戻すべく私を使って下さい。どうか私を油断のない自制ある者として下さい。敵は私の魂を求めて、その機を狙っているのです。

イエス様の御名によって私を強め、あなたに従うものとして下さい。敵を拒み信仰に強く立たせて下さい！私が直面する状況をあなたの視点から見せて下さるよう祈ります。イエス様とイエス様の愛によって、私が勝利者として誇り高く生きられますように。私があなたに属することで、信仰に満ち、御言葉に満たされますように。あなたはこの世に打ち勝っているのですから！

参照：黙示録 12:11; コロサイ人 2:9-10;  
エペソ人 6:10; ペリピ人 3:10;  
第2コリント 10:4; 詩篇 125:2; ゼカリヤ書 2:5;  
詩篇 46:1-2; 詩篇 20:7;  
ヨシュア記 1:5,9; 第1ペテロ 5:8-9;  
ローマ人 8:37; 第1ヨハネ 5:4

## 私は恐れない

I will not fear

Day 9

祈る時、今のような試練の只中にあるとしても、神性を崇めることを選びましょう。

お父様、あなたの御言葉の真理と私の心をつとめるには、何と強くあなたの助けが必要なことでしょう。口では、あなたが私の人生の困難の真只中におられ、私の益のために共に働いておられる、と言いながら、心の内は穏やかではありません。神様助けて下さい！あなたの霊の力が私の内に働いて、私の心を変えて下さい！恐れを取り去り、私を恐れのない者として下さい。臆病さを取り除き、御国のために大胆な者として下さい。疑いや不信仰を取り去り、私の信仰を強めて下さい。私があなたへ近づく歩みの中で、私の人生にあなたがなされた奇跡、主よ、あなたの御業を覚えませう。私のためにして下さった多くの力ある業、全ての働きを深く思うでしょう。私はこの日、あえてあなただけを崇めませう。他のどんな神々にもひれ伏しません。

あなたは私の神、避け所、力であるが故に、問題が私を取り巻いていようとも、私は恐れませう。あなたの大きい愛をもって、私を助け出して下さることを知っています。あなたは私を守り、共にいて下さり、私を自由にして下さいませう。あなたは私の神であるが故に、私を贖い、私を私の名で呼んで下さいませう。

私が災難の溢れる水を渡る時、あなたは共にいて下さいます。私は、溺れることがないでしょう。

落胆させられるような試練の速い流れも、私をさらうようなことはありません。病氣、孤独、経済的不安などの火のような試練も、私を焼くことはありません。

あなたは私の主、私の神、イスラエルの聖者、私の救い主だからです。それ故私は心から主よ、あなたを崇めませう。あなたのなされる不思議を全て語ります。あなたにあって嬉しく喜び、御名を賛美します。私がかもってイエス様のようになるため、私に働いて下さっているあなたの尽きぬ愛に、私の望みはあります。この働きを私の心に封じて下さい、お願いします。私をあなたのものとするために死んで下さったお方の、美しい御名、イエス様の御名によって。アーメン。

参照：ローマ人 8:28; イザヤ書 29:13;  
イザヤ書 41:10; 第 2 テモテ 1:7;  
マルコ 9:24; 詩篇 77:10-15;  
ダニエル書 3:16-18; 詩篇 91:14-15;  
イザヤ書 43:1-3; 詩篇 9:1-2;  
詩篇 33:18

## 九日目

## 全ての障害を取り除いて下さい

Remove every obstacle

Day 10

お父様、私は強く望みます。私の人生における砂漠や干上がった土地が喜び、また聖霊に触れられていない荒地が、喜び花を咲かせる日が来ることを！

私の盲目の目を開けて下さい。生きる上で主なるイエス様に従っていない部分全てを、私に見えるよう助けて下さい。(あなたに待ちます。これらのことを見せて下さい。)

お父様、あなたの御言葉、あなたの御霊の声を聞き、理解できるよう、私の耳を開いて下さい。(あなたに待ちます。騒めく心を鎮めて下さい。)

私の心を柔らかくして下さい。そうすることで、砕かれた、悔い改めの心をもって応えることができますように。...(あなたが私の心の頑な部分を柔らかくして下さいしているしとして、涙の賜物を下さるようお願いいたします。)

聖霊が私の人生から流れ出て、砂漠化した場所全てに、生きた水の流れをもたらしますように。ああ、神様、私を憐れんで下さい！あなたの深い憐れみで私の全ての罪を洗い流し、私を清めて下さい。私の内に清らかできれいな心を作って下さい。そしてあなたにしっかりと従っていく、堅い決意を新たにさせて下さい。初めてあなたを知った時の喜びを回復させて下さい、お願いします。まだ罪のうちに迷っている人々と共に歩む者として、あなたが私を使って下さいますように。私を大胆にして下さい、お父様。そしてあなたへの賛美が常に私の唇にありますよう、私をより強めて下さい。もっとあなたを切望する時に、あなたの御顔が私の上に輝きますように。私は過去にあなたがなされた素晴らしい御業を知っています。けれどもそれらが私の日に新たにされますよう願います。私の生きている間にそれらが明らかにされますように！私の人生で、あなたの豊かさを経験するのに障害になるもの全てを、取り去って下さい。御言葉は約束しています。へりくだった人の霊を生かし、砕かれた人の心を生かすと。ですから私はあなたの御前にへりくだります。どうかこの事が毎日の生活の中でどういう意味をなし、どう映るべきなのかを教え示して下さい。イエス様の謙遜、愛と憐れみが、大きな川となって私の人生から流れ出るまで、お父様、私の中の自分を誇りとする部分全てを壊して下さい。そして主よ、私を生き返らせて下さい！あなたの教会と死につつある世のために、私を繰り返し、繰り返し生き返らせて下さい！イエス様の清い御名によって。アーメン。

参照：イザヤ書 35:1-6; 詩篇 51:1-2, 10-15;  
詩篇 80:7; ハバクク書 3:2;  
イザヤ書 57:14-15

## 十日目

## 忍耐できるよう助けて下さい

Help me to persevere

Day 11

主の御前に心を静め、人生の困難な状況を主に委ねましょう。

あなたは言われました。この世にある限り困難はあるけれど、あなたは既にこの世に勝っている、勇気を出して！と。ハレルヤ！主よ！あなたは私の全ての恐れに勝っています。私の魂に戦い挑む全ての暗闇の力に勝っています。ああ神様！あなただけが神です。私が人生の中で、また人生を通して、あなたの御名の偉大さをはっきりと示すことができますように！

許して下さい、主よ。時として心がくじけ、この世に打ちのめされています。そうではなく、お父様、かの間の諸問題は、それらを遥かに勝る永遠の栄光に私があずかるためのものであることを、私の目に見せて下さい！そして私が人生の障害や困難、試練の只中にあっても、あなたを崇めることができますように。常にあなたの御霊によって思い出させて下さい。私がまだ故郷にたどり着いていないことを。あなたの御名のために、そしてあなたの性質がこの身にやどるために、私に人生の困難を耐え忍ぶ力を下さい。

私は分かっています。あなたが私のやり方を全てご存知であり、私の人生の嵐をくぐり抜けさせて下さり、私を金へと精錬させて下さることを。私が試練に直面することで、あなたの御言葉に従うことを教えられますように。そして私の信仰が純粋であることが証され、イエス様、あなたに栄功と誉れを帰することができますように。あなただけが神であることを告白します。他にありません。そしてあなたの御名だけに信頼することで、私は救われます。あなたの主権に任せ、御名に希望をおいてあなたを待ち望みます。あなたが私を探られ、私をご存知でおられ、私について全てを知っておられるからです。私がじっとしている時、忙しい時、どこに行っても何をするのか、私のやり方全て、一つ一つの考えをもご存知です。私が一言でも発する前にそれを知っておられます。私が行ける所であなただけがいな所はありません。

感謝します、お父様。時として私を飲み込んでしまう暗闇でさえ、あなたにとっては光となることを。私を創って下さった御業を称えます。そして私の人生の一日一日が全て、あなたによって定められていることを認めます。ですから私はあなただけに服従します。そしてイエス様の御名によって敵の企みに立ち向かいます。お父様、あなたが人生において私を訓練されることで、聖なる収穫がもたらされますように。イエス様が私の内にますます明らかにされますように。その御名によって 祈ります。アーメン。

参照：ヨハネ 16:33；第2コリント 4:17；  
黙示録 2:3；第1ペテロ 1:7；  
イザヤ書44:6；詩篇 20:7；  
詩篇 139:1-16；ヤコブ 4:7

## 十一日目

## 生ける供え物

A living sacrifice

Day 12

始める前に主の御前に静かに座りましょう。自身が聖霊の住まれる御堂であるということが、どういう意味なのか理解できるよう、助けて下さいと願います。

お父様、キリストの御業を通して私に注がれた、あなたの大きな憐れみと愛に感謝します。けれども告白します。しばしば私はあなたの大きな犠牲に少しも思いを寄せず、心も体もあなたを喜ばせない、不純で世的な事柄に惹きつけられています。また、あなたが望んだようにあなたを礼拝していません。自分の体を生きた供え物として捧げることは、霊的礼拝の一部だとあなたは仰っています。そして私はそのことを忘れてしまっています。

お父様、告白します。私の思いはあなたの御言葉に基準を置くのではなく、世的な規範や基準に 惑わされています。許して下さい。主よ！聖霊によって私を強めて下さい。私の目と心を覆うフィルターになって下さい。

今まで自分の肉体の管理におろそかで、自分の健康や習慣に関して無頓着でした。自己管理できるよう助けて下さい。そして肉欲的な性質を取り除いて下さい。許して下さい。お父様。

あなたを求めることが楽であるよう願ってしまう私を許して下さい。私の魂を許して下さい。ああ神様！自分自身を制することで失格とされず、ほうびを得るため、あなたを追い求めることができますように。

私に知恵と洞察力の賜物を下さい、お願いします。キリストと御言葉にではなく、人間の伝統やこの世の決まり事に礎を置く、うわべだけで人を惑わせるような思想から、私の思いを守って下さい。このことを願うことで、私の思いが真に新たにされ、私の生き方が変えられますように。私は選びます、お父様。自分の人生のコントロール、権利を放棄することで、生きた供え物となることを。

そして今日断言します。私の最大の望みはあなたに全霊で従う、ということ。主イエス様、私は切望します。日毎に燃え上がる聖霊を経験し、生活が変えられることを！イエス様が私の内に生きていることが明らかであることを一私を通して一私の考えも及ばないやり方で、このことがかなくなりますよう祈ります。ああ、神の聖なる御霊よ。私の全てがあなたと、主イエス様と一つとなるまで、私を清め精錬して下さい。そして私が、生きた供え物となるための訓練とその秘訣を学べるよう祈ります。あなただけがこのことを成し遂げられます。あなたの大いなる御名、イエス様の御名によって、祈ります。アーメン。

参照：ローマ人 5:5；ローマ人 12:1；  
第1コリント 9:24-27；コロサイ人 2:8；  
ローマ人 8:29

## 十二日目

## 降り注ぐ聖霊

Holy Spirit rain down

Day 13

十三日目

お父様、イエス様が語られたことを教え思い起こさせて下さる助け主、聖霊を送って下さったことに感謝します。御霊が私と共に一永遠に一いて下さることに感謝します。許して下さい、お父様。聖霊が私に罪、義、裁きを悟らせて下さるお方であることを知りながら、時として拒んでしまうことを。聖霊が私の弱いところに働いて下さることは、何と感謝なことでしょう—私が何をどのように祈ったら良いのか分からない時に、御霊があなたの御旨に沿うよう、とりなして下さいます。

お父様、私の心をやわらげ、御霊の促しに敏感にして下さい。私の心に依然として残っているかたくなな部分を全て取り除き、生きた心を与えて下さるよう願います。あなたに待ち望む時、御霊によって私の人生の隠された罪を明らかにして下さい。(主の御前に静まり、主が示される思いを告白しましょう)

天のお父様、御言葉は約束しています。御霊を求める者には、与えられる、と。ですから私は求めます、お父様。あなたの子供として—聖霊で再び私を満たして下さい！(主の御前に静まり、この祈りを自分の祈りに変えて祈りましょう)

キリストのため、勝利した者として生きるよう、私を御霊によって力づけて下さい。この世に生きてはいるものの、私は決してこの世に属しません。聖霊の力が私の上に働いて、私があなたの証し人となり、大胆に御言葉を語れるよう、願います。私がいつ、何を語るべきか教えて下さい。私の人生に於いて、霊の実が今までにも増して明らかになるよう切望します。そして真に霊の内に歩むことで、私の罪の性質から生まれる願望や情熱が打ち壊されますように。私が敵に対してしっかりと立ち、あなたの御旨をなすべく忍耐できますよう、私を御霊で強めて下さい。初代の弟子達のように、私の人生が聖霊の臨在と豊かな喜びで特徴づけられ、私の内から、また私を通して、イエス様がより明らかに示され、私の人生が御名に栄光を帰せますように。これは私が心から切望することなのです。聖霊よ、私の上に降り注いで下さい。これらのことをイエス様の御名によって願います。アーメン。

参照: ヨハネ 14:26; ヨハネ 16:8;  
ローマ人 8:26-27; エゼキエル書 36:26;  
ルカ 11:13; 使徒行伝 1:8;  
ルカ 12:12; ガラテヤ人 5:22-25;  
エペソ人 6:11; 使徒行伝 13:52

## 思いを新たにして下さい

Renew my mind

Day 14

十四日目

お父様、あなたは聖霊の力によって全てのもを新たにされる方、どうか私の思いを新たにして下さい、お願いします！私がこの世のものに従うのではなく、御言葉によって思いを新たにすることで、絶えず変えられていますように。

主よ、頭を使うという点で私は多くの場合、怠け者かつ怠慢でいます。私を赦して下さい、お願いします。私の思いを新たにして下さい。(御前に差し出します: コンピュータやテクノロジーの使い方、テレビやDVDの見方、読むもの……静まって、聖霊の促しに従いましょう)

私は御言葉に相反する世の哲学に心を楽ませて来ました。主よ、私を赦し、私の思いを新たにして下さい。(御前に差し出します: 行動を正当化し、この世の価値観を大目に見るやり方……静まって、聖霊の促しに従いましょう)

私は自分の罪を大目に見るために、御言葉の真理を低下させました。主よ、私を赦して下さい。私の思いを新たにして下さい。(御前に差し出します: 御言葉に相反する考え方、態度、行動に対しての言い訳……静まって、聖霊の促しに従いましょう)

私は、恐れや心配な思いに圧倒されています。主よ、赦して下さい。そして私の思いを新たにし、私の心を揺るがないものとして下さい。(私は今すべての心配や恐れをあなたに投げ出すことを選びます。そしてあなたの平安が私の上に注がれるよう願います……静まって、聖霊の促しに従いましょう)

日毎遭遇する様々な状況に、あなたの思いを持って接し、あなたの真実から決して離れることがないようにと願います。全ての良い働きに備えられるよう、あなたの御言葉を学びたいという思いを新たにして下さい、お願いします。そしてお父様、真実が希薄になり、虚しい哲学や絶望感に満ちた世にあって、なぜ私が希望を持っているのか、尋ねて来る全ての人々に、私が答えるべく備えられますよう、聖霊によって私を強めて下さい。イエス様が私の日々の生活の中に明らかにされますように。私の信仰を強めて下さい。お父様、もし私が御言葉の語るように信仰に堅く立っていないのならば、私はそもそも立つことはないでしょう。ああ神様、私が立てるよう助けて下さい。イエス様の御名によって。アーメン。

参照: ローマ人 12:2; コロサイ人 2:8;  
ヨハネ 17:17; 第2テモテ 2:15;  
ピリピ人 4:7-8; 第1ペテロ 3:15;  
イザヤ書 7:9



## ああ主よ、あなたは私の力です

十五日目

O Lord You are my strength

Day 15

始める前に、主の御前に静かにすわりましょう。‘進んでする心’が与えられるようお願いしましょう——進んで悔い改め、変わり、聴き、そして従う

お父様、あなたを望む者は新たな力を得る、というあなたの御言葉の約束を感謝します。あなた だけが全ての力の源です。あなたは全てのものを支配するお方であり、あなたの御手には、私を引き上げ力づける強さとパワーがあるのです。私が義のために、そして御国のために堅く立てるよう力づけて下さい！ダニエルのように、私の人生が誠実と“非難を越えた品行”によって特徴付けられますよう。たとえ不正な扱いを受ける只中であっても、あなたに向かって礼拝と賛美を捧げられますように。常にあなたに向かって走り、くじけることがありませんよう。私を取り巻く世界の状態や、私が置かれている状況にかかわらず、私が恐れたり狼狽えたりしないよう助けて下さい—あなたは神、あなたにあって全てのものが支えられています。私を支えて下さい、お願いです！私を力づけ助けて下さい—私の内に存在するあなたの御霊の力と、あなたの義なる右手をもって、私を持ち上げて下さい。そうすることでキリストの全てが完全に私の心に宿りますように—キリストの全てが完全にです！私を憐れんで下さい、お父様、私があなたにより頼み、私の力をあなただけに見出せるよう助けて下さい。私の霊が望んでいても、私の肉はとても弱いのです。主に告白します—

私の信仰と肉の弱さ…ああ主よ、憐れんで下さい！

鍛錬されてない私の思い…新たにし、あなたの御言葉によって力づけて下さい！

依然として離れられない罪…私を洗い清めて下さい。

依然として臆病な生き方…私は、恐れぬ霊から立ち返り、あなたの御名に信頼します！

私の信仰を強めて下さい—私の心や思いの中にある疑いや不信仰を破壊して下さい。そして私が大胆に生きるよう強めて下さい。私に及んでいるあなたの影響力が、あなたの御名の賛美と共に広く響き渡りますように。そして私が触れるもの全てに、イエス様の印を残すことが出来ますように。あなたの御名と名声は私の心からの望みなのです。イエス様の力強い御名によって祈ります。アーメン。

参照：イザヤ書 40:31; 歴代志上 29:12;  
イザヤ書 41:10; ダニエル書6;  
コロサイ人 1:17; エペソ人 3:16-17;  
第2コリント 12:9-10; マタイ 26:41;  
ローマ人 12:29; 詩篇 51:7;  
イザヤ書 12:2; イザヤ書 26:8

## 宿られる聖霊

十六日目

The indwelling Holy Spirit

Day 16

何と感謝なことでしょう、お父様、宿って下さる聖霊の存在は。私を主なるイエス様の血によって、死から生に戻して下さったこと、律法のもとからあなたの恵みのもとに置いて下さったことに感謝します。あなたの深い愛と優しさで、私がますますあなたに従う者とされますよう。

お願いです、お父様。人生において罪が支配し続けたままにしている私を赦して下さい。自分のことのみを考え、あなたや他の人との関係に害になるような態度をよとしていません。

あなたの御臨在の光にではなく、この世の闇に思いを寄せています。主イエス様、赦して下さい。私の思いや態度が御霊によってコントロールされ、命と平安をもたらしますように。もっとイエス様のようでありたいと思わせない、私の日頃の行動や習慣を、主よ、赦して下さい。堅固に築かれた言い訳の壁を粉々に砕いて下さい！

ああ神様、あなたの御言葉が私の内に豊に宿り、私の言動全てがあなたの御名によってなされますように。それによってあなたが栄光と賛美を受けますように。私を義の奴隷として下さい、お願いです。そして私を神聖に導いて下さい！私が御霊の法の下に生きるよう助けて下さい。あなただけに生き、動き、まさに存在できるよう。あなたの望みは、私が清く避難されるところのない者になることだと、私には分かっています。あなたの御霊で私を生き返らせて下さい。そして私は水辺に植えられた木のように、常に実を結ぶのです。私が御霊によって生きること、罪の性質を喜ばせるようなことをせず、私の人生において、霊の実がこれまで以上に豊かに結ばれますように。愛、喜び、平和、寛容、慈愛、善意、忠実、柔和、自制が私の言動、反応において明らかでありますように。私をイエス様に似た者として下さい、お願いです。これらのことをその御名によって願います。アーメン。

参照：第1コリント 3:16; ローマ人 6:13;  
ローマ人 8:6; コロサイ人 3:16-17;  
ローマ人 6:19; 使徒行伝 17:28;  
エペソ人 5:26-27; エレミヤ書 17:8;  
ガラテヤ人 5:16,25; ガラテヤ人 5:22-23

## 闇から出て

Come out of the shadows

## 十七日目

Day 17

お父様、イエス・キリストにある命の御霊の法則が、罪と死の法則から私を解放して下さい。お父様、私の罪のため進んで生け贄となって下り、ありがとうございます。私の罪が赦され、忘れ去られ、そしてあなたの義が与えられたということは、私の理解できるものではありませんが、本当につくづく感謝なことです！

ですから主よ、私があるものであり、聖霊がわたしの内に住んでおられることを覚え、私の思いが御霊の思いと重なりますように。イエス様の御名によって願います。罪の性質の故に手放せないでいるもの、その残り全てをあなたが打ち砕かれますように。また、私の思いがあなたの霊によってコントロールされ、私の内に命と平安をもたらしますように。私は今日、真に生きるために、私の数々の肉の罪に終止符を打つことを選びます！子たる身分を授ける霊に感謝します。私があるものであり、あなたを“お父様”と呼ぶことは、私の理解を越えるものです！あなたの子として生きられるよう力づけて下さい。（静まって、自分が神の子である！ということをよく考えてみましょう・・・）

私があるあなたへの信仰に強く立てますように。罪の重さの下に生きるのではなく、イエス様が下さった自由の内に生きるよう、聖なる決意を与えて下さい、お願いします。主なるイエス様、あなたは私が依然として罪に囚われ繋がれていた時に、私のもとに連れられ自由を告げられました。何と感謝なことでしょう！私の罪に対してあなたの犠牲が充分でないかのような私の生き方を、赦して下さい。本当に私の罪は深い—けれどもあなたの恵みはより深い。そしてあなたは私に着物と指輪を与え、祝宴であなたのテーブルに私を招いて下さいました！赦して下さい、お父様。あなたの子供としてではなく、まるであなたの家の奴隷がするように考え、話し、生活している私を！闇の中で生きていた私を赦して下さい。

今日、キリストにあって私に与えて下さっている自由のもと、私が大胆に生きるよう、私の内に働いているあなたの霊で、私を強めて下さい。私の生活を変え、私をあなたの喜びで満たして下さい！霊が在るところには自由があることを感謝します。けれども、あなたにある自由を間違っただけで使わないよう、またどんなやり方でも、私が自分の自由を行使することで、誰か他の人のつまづき石にならないよう、私を助けて下さい、お願いします。主なるイエス様、あなたが罪の呪いを砕き、私を自由にして下さった事への感謝は、言葉では言い表せません。この素晴らしい自由を感謝します！闇の生き方から出て、あなたの大いなる光のうちに歩めるよう、私を力づけて下さい。イエス様の御名によって。アーメン。

参照：ローマ人 8:2-17; ガラテヤ人 5:1;  
イザヤ書 61:1; ルカ 4:18;  
ルカ 15:11-31; 第2コリント 3:17;  
ガラテヤ人 5:13; 第1コリント 8:9;  
ローマ人 8:15-17

## 内側から変えられて

From the inside out

## 十八日目

Day 18

お父様、イエス様はおっしゃいます。心を尽くし、知恵を尽くし、力を尽くして、あなたを愛し、また自分を愛するように隣人を愛しなさい—私がする他のどんなことよりも、このことが大切である、と。

主よ、私を赦して下さい、分かっています。私は自分の心のいくつかの部分を、あなたから遠ざけ隠して来ました。私の思いは怠慢になり、怠惰で鍛錬を欠き、知恵を尽くしてあなたを愛して来ませんでした。私は自分の弱さによく気付いています。そして力を尽くしてあなたを愛するということはどう見えるのか、確信を持たずにいることを告白します。お父様、私は他の人々を自分を愛するように愛することが、めったにありません。あなたにご存知です。主よ、赦して下さい。

私を憐れんで下さい。そして私を変えて下さい。ああ神様！イエス様が主であることを心の底から信ずること、そしてまた口で告白することによって、私の人生が特徴づけられますように。私が自分の価値を押し通し、うわべだけの道徳改革をすることで、喜びや活力のない生活に陥ることがありませんように、お願いします。そうではなく、私が常に霊的に変えられ、イエス様の性質にならうことで、イエス様の栄光が私のうちに照らし出され、それによって人々がイエス様に近づけられますように。私を内側から変えてください、お願いします。

私が口で告白することを、心から本当に信じる事が出来ますように。それによって人生の困難に直面した時に、私の信仰が私の内で縮こまりませんように。そしてまだあなたの御名を呼び求めている人々の前で、私が偽善的で厳しい態度になりませんように。

口においても心にあっても、あなたの御言葉が私の近くにあることを感謝します。どうか私にそれが従えますよう助けて下さい、お願いします。ああ、どれほどに私の心と思いがあなたの主権に従うことを望んでいることか。主よ、私は疑心や二股の心にあきあきしています！私を自分自身から救って下さい、お願いします。私は心で信じてはいるのです。けれども、私の不信仰を助けて下さい。私は口で告白します。主イエス様、あなただけが父なる神の栄光にかなうお方であることを。そしてそれが私の心の内でもそうありますように。そして今日、また人生を通して、このことが私の生き方に証しされますように。これら全てのことを達成できる唯一のお方、その力強い御名によって。アーメン。

参照: マルコ 12:33; 第 2 コリント 3:18;  
第 1 ペテロ 3:15; 申命記 30:14;  
マタイ 5:16; マルコ 9:24;  
ローマ人 10:9-10; ビリピ人 2:11

## イエス様の印

十九日目

The imprint of Jesus

Day 19

お父様、私は今日あなたの御前に出て、あなたの清らかさ、偉大さに圧倒されています。あなたの栄光の光に、自分の肉の性質の弱さを痛いほど認識しています。神様、私を憐れんで下さい。自分の人生を、あなたの完璧な御旨に従わず、自分勝手な道を選ぶ私を赦して下さい。自分自身の目的達成に気を奪われ、あなたの御顔を見失ってきたと告白します。あなたの御腕の中に走り、あなたの御顔を見つめ、あなたの赦しを受け取ることから、私を遠ざける私の罪の恥を、私から取り除いて下さい、お願いします。お父様、私は今日、あなたの聖霊が、新たに私の内に満ちるよう願います。それによって私の生活が変えられ、私がまだあなたを知らない人々に、あなたの栄光を示すことができますように。

今日、お父様、地上のものではなく、天上のものに私の思いが置かれますように。今日、私が祝福のもといでありますように。この世の心配に疲れ、うんざりしている人々を、私が励ますよう助けて下さい。実際行動することで、私に愛する機会を与えて下さい。福音のため不便をいとわず、あなたに対してするように、他の人に対して働きかけることができますように。お父様、私の望みは、どこに行っても、何に遭遇しても、誰に会っても、その後、イエス様の印を残すことです。私を通してこのことを成して下さい。

お父様、私は、都合の良い時だけ、また中途半端な思いであなたに従う者になりたくありません。私が常に堅く立ち、どのようなことも、私をあなたから離れさせず、私の全てをあなたの目的のために捧げることができますように。あなたが憐れみに富み、恵み深く、私の弱さをご存知であるのは、何と感謝なことでしょう！私を私の罪の値に等しく扱われないことに感謝します。あなたの救いの喜びを、回復させて下さい、お願いします。進んでする心を常に与えて下さい。それによって、あなたの栄光が私の人生を通して明らかにされますように。これらのことをイエス様の御名によって 祈ります。アーメン

参照: ルカ 15:20-24; コロサイ人 3:1;  
ヘブル人 3:13, 10:25;  
ヤコブ 2:20,26; マタイ 25:40;  
マタイ 5:16; 第 1 コリント 15:58;  
詩篇 103:8-19; 詩篇 51:12-13

## 足りないものを満たして下さい

二十日目

Fill up what is lacking

Day 20

お父様、あなたの御言葉は、あなたが救いと知恵と知識を豊かにし、私の確かな土台となられる、と約束しています。赦して下さい、主よ。と言うのも私は、しばしば力や安定を他の所に求め、私の人生におけるあなたの祝福を逃しているのです。時として、あなたの知恵ではなく、この世のそれを求めている私を赦して下さい。よく考えもせず、物事を自分のやり方で通し、自分の目に正しく映ることだけをしています。立ち止まってあなたの御顔を、知恵を、そして助言を求められるよう教えて下さい。あなたは御言葉で語っています。もし私に知恵が足りないのであれば、願えと。ですから お父様、そう願います。知恵をお与え下さい。

今日、この世の哲学に対する私の考えを守って下さい。私がキリストに深く根付くことが出来ますように！

職場、家庭、学校で私が直面する状況にあって、全ての行いにおいて、私があるあなたの考えを知り、賢くありますように。あやまちから私を遠ざけて下さい。そして以下のことに関してあなたの知恵を 請います・・・(自分のスケジュールや心配事について祈りましょう)

人生において私が関係を持っている人々と関わる時、あなたの知恵が私を通して明らかにされますように。そして自分の必要にではなく、他の人の必要に対してもっと気づかうことが出来ますように。

全ての知識、知恵の源であるあなただけに、わたしはより頼むことを言明します。そしてあなたが 天からの知恵を私に下さるよう願います。それらは：

清くあること(私の心の隠された動機を明らかにして下さい、お父様！)

平和を愛すること(私の言葉が人々の関係を築き上げ、調和をもたらしますように)

思いやりとゆずる心(他の人の必要を考えられるように、仕えることを教えて下さい！)

良い実と憐れみで満ちていること(私があるあなたの大きな恵を分配する者となりますよう)

公平で誠実であること(私の行動があなたへの愛ゆえに出たものでありますように—あなたが愛するよう愛せますよう助けて下さい。)

今日、私を力づけて下さい。あなたの御言葉が語るように生き抜くことを思い出させて下さい、お願いします。—それは私が岩の上に家を建てた賢い者のようになり、迫り来る嵐にもかかわらず、私が揺るがないようになることです。ことばであられる、イエス様の御名によって、アーメン。

参照： イザヤ書 33:6; 第1コリント 3:19;

箴言 3:7; コロサイ人 1:9;

エペソ人 1:17; ヤコブ 1:5;

コロサイ人 2:8-9; ヤコブ 3:17;

マタイ 7:24-25

## 謙遜の道を教えて下さい

二十一日目

Teach me the way of humility

Day 21

始める前に、ルカによる福音書 11 章 1 節での弟子達のように、素直に“祈り方を教えて下さい”と請いましょう。

お父様、あなたの御前で願います。他の人との関係において、イエス様の謙遜さが明らかにされますよう、あなたの御霊をもって私を強めて下さい。私が決して自分勝手なことをせず、他の人々を心から自分より上のものとして考え、あなたが私の人生に与えて下さった人々の利益を、私が求められますように。お父様、このことは本当に私の性質とは相反することです！

私を赦して下さい、主よ—と言うのも、しばしば自分の必要だけにより気を取られ、自分のやり方を通していることを告白します。自分本位に終止符を打ち、愛をもって心から他の人々に仕えられますように。

赦して下さい、お父様。他人の必要に対する私の関わりが、多くの場合、自分の慰めや都合次第であることを。何と自分勝手なのでしょう、主よ！犠牲的に愛するとはどういうことなのか教えて下さい、お願いです—イエス様が愛するように、イエス様が仕えるように。そのやり方を教えて下さい。

お父様、あなたが私にして下さったように、私が他の人々に対して恵みと憐れみを施すことが出来ますように。人生において醜い形であられるブライド全てを破壊して下さい。（我流を通したい、自分のことを聞いて欲しい、失敗したくない、気づかれない、感謝されたい、自分の人生の過ちは大目に見つつ・・・静まって、聖霊が語るのに任せましょう）自画自賛しているやり方に鋭敏になれるよう助けて下さい。自分ではなく、イエス様を賛美することが出来ますように。

御言葉は、あなたがへりくだる者を公儀に導く、と約束しています—私はあなたに導かれます！今日わたしはあなたの聖霊の促しに従い、私の人生におけるその働きを拒むことなく、あなたの大いなる御手のもとに、自らを低くすることを選びます。そうすることであなたは、あなたが見てふさわしい時に、私を高くして下さい。今日、聖霊の精錬の火が私の人生を完全に支配することで、私があなたの御国の目的のために役立つ器となりますように。そして、崩壊した世の中や、心配事に重荷を負った人々に対して、また、救い主を本当に必要としている人々に対して、私があなたの愛と憐れみを施すことが出来ますように。これらのことを大いなる御名によって願います。アーメン。

参照：ピリピ人 2:2-4；ガラテヤ人 5:13；  
ガラテヤ人 6:2；ダニエル書 4:37；  
詩篇 25:9；第 1 ペテロ 5:6；ルカ 10:25-37

## あなたは偉大です、ああ 神様

二十二日目

You are great O God

Day 22

ああ 主よ、あなたの御名は地にあまねく、いかに尊いことでしょう！あなたの栄光は天の上にあります。私が夜空にあなたの御手の業を見る時、あなたが設けられた月や星を見る時、私はあなたの偉大さに圧倒され、心の中で、自分がいかに小さく取るに足りない者であるかを感じます。けれどもあなたは言われます。ただ少し私を天使よりも低く造って、栄えと誉れの冠を与え、あなたの御手の業を治めさせ、全てのものをその足の下に置かれると！そしてあなたは続けられます。神であり、全ての者の造り主であられるあなたが、私を名前呼び、こう言われるのです。“恐れるな、私はあなたと共にいる。私はあなたを贖った。あなたは私のものだ。”これは、あまりの祝福で、理解できないほどです！

あなたが私を罪の闇から主イエス様の素晴らしい光へと呼び出して下さったことで、私の心は感謝で溢れます！それは、私が望みをなくして絶望の中、まだ罪に死んでいた時のことを覚えているからです。けれどもあなたは私を闇の支配から救い、イエス様の御国へと連れ出して下さいました。

私の罪は赦されたのです！私の心にある罪はきれいに拭き取られたのです！ハレルヤ！ああ神様、あなたが召されたその召しにふさわしく生きられるよう、私を清めて下さい。私の心の目を以前にも増して大きく開いて下さい。そうすることで、あなたから召された継ぐべきものが、いかに栄光に富んだものであるかを、より明らかに理解できますように。私が常にあなたに向かって押し進みますよう、私を、私の内なるものを強めて下さい。今日、そうできますように。あなたを知り、あなたの臨在にあずかるため、私の情熱、渴望を新たにして下さい。森羅万象の神から、親しい交わりと親睦に召された者として生きるよう、私を助けて下さい。殆ど絶え間なく続く問題、私の弱さを告白します。そうすることで私が、あなたの御顔だけに心に向け、揺らぐことがありませんよう。助けて下さい！私の弱さに強く働いて下さい、お願いです。私に対するあなたの大きな愛に信頼します。あなたは、あなたが意図される全てのことを成就させるのです。私の内に、私を通して—お父様に栄光がありますように。このことをイエス様の御名によって願います。アーメン。

参照：詩篇 8；イザヤ書 43:1；  
第 1 ペテロ 2:9；第 2 テモテ 1:9；  
第 1 コリント 1:2；第 1 テサロニケ 2:12；  
エペソ人 4:1；エペソ人 1:18；  
ピリピ人 3:14；第 1 コリント 1:8-9；  
第 2 コリント 12:9

## 罪に死んで

二十三日目

Dead to sin

Day 23

始める前に、神様に、自分の人生に新たに聖霊が降り注がれるよう、願いましょ。

主なるキリスト・イエス様、あなたの大いなる御名において祈ります……

お父様、御言葉に、怒りを遅くする者は勇士に勝り、自分の心を治める者は、城を攻め取る者に勝る、とあります。あなたは御言葉で自分の体を治めるよう忠告していますー私の食のあり方、振る舞いが、あなたに対して清く立派でありますように。けれどもお父様、私は人生の多くの部分で、このことが出来ていないことを告白します。聖霊で私を強めて下さい。そうすることで私の体が、罪に支配されることなく、悪の欲望に屈することがありませんように(静まって、聖霊に、人生の中でまだ明け渡していない部分を、明らかにしてもらうよう、頼みましょ)

私の人生の中で、自制の実が前にも増して結ばれ、それによってこの神の性質が、私の食べ方、買い物仕方、没頭する趣味、性的特質、ことばや行い等々において、明らかにされますように。私がいかに存在し生きるのか、その全ての面で、聖霊に支配されますように。イエス様の御名によって、お父様、今あなたに委ねます。

私の舌がしっかり制御されるよう、私を強めて下さい。聞くに早く、語るに遅く、怒るに遅くあれましょ。怒りは、あなたの望む義の生活を決してもたらさないことを知っています。私の口、私の人生が、祝福をもたらしますように。

私の人生があなたの聖霊にコントロールされることによって、私が真に生き、動き、そしてあなただけにあって、存在することが出来ますように。この日、私が肉の性質に喜ぶことがないよう助けて下さい。私が堅く立ち、考え、言葉と行いに自制できるよう、私を強めて下さいーそうすることで、私があなたの目的、あなたの御名の栄光のための、立派で役立つ器となりますように。このことを、私の内におられる救い主を通して成し遂げて下さい。その救い主の御名によって祈ります。アーメン。

参照: 箴言 16:32; 第1テサロニケ 4:4;

ローマ人 6:12; 第2ペテロ 1:5-6;

ダニエル書 1:8; 第1コリント 6:19;

ヤコブ 1:26; ヤコブ 1:19;

使徒行伝 17:28; ローマ人 9:21

## まことなるお父様

二十四日目

Father, You are faithful

Day 24

始める前に、心を静め、感謝すべき多くのことに思いを寄せられるよう、聖霊に頼みましょ。時間をかけて、主の恵を教え直してみましょ。

お父様、あなたのいつくしみを朝に、あなたのまことを夕に宣言し、あなたを賛美するのはよいことです。あなたこそが私を喜ばせます！私の目を開き、あなたの御手の業を見せて下さい。そしてあなたの御霊によって、私の内に喜びの歌を与えて下さい。あなたは私が捧げられる最上の賛美にふさわしいお方なのです！

赦して下さい、お父様。あなたやあなたの偉大さではなく、この世の心配ごとと心に奪われてしまっていることを。パウロやシラスがしたように、私も、直面する‘牢獄’の中で歌うことが出来ますように！私の罪のためのイエス様の犠牲は、何と感謝なことでしょう！それによってイエス様は私を完全に救い、とりなして下さいます！ハレルヤ！何と素晴らしい救いが私のものなのでしょう！主よ、あなたは偉大なるお方、恐るべきお方！

私が常にあなたの偉大なる愛を歌うことが出来ますように。そして私の口で、全ての世代を通して絶えることのない、あなたのまことを知らしめることが出来ますように。あなたのいつくしみは永久に堅く立つーあなたのまことはまさに天において堅く立つのです。私が想像するところのいっさいを遙かに超えて、あなたは働かれることを知っています。私が常に感謝と賛美をもって、あなたの御前に入ることが出来ますように。あなたは恵み深く、そのいつくしみは限りなく及ぶからです。

感謝します、お父様。手を伸ばし私を捉えて下さり、私を救い出し、私の困難な日々私を支えとなって下さったことに。あなたが私に喜ぶということは、私の理解を超えます。あなたが私のために 唄われる歌を聴けるよう、私を助けて下さい。あなたの尽きない愛で、今朝、私を満たして下さい。私が一日中喜びの歌を唄い、嬉しくいられますよう。主よ、あなたの恵みが私の上にくだりますように。私の手の業をわたしの上に、今日、栄えさせて下さい。そして私の人生の内に、またそれを通して、御国の目的が達成されますように。私の望みは、天と地の創造主、あなたにあるのです。あなたは私の偉大なる報いです。あなたの聖なる御名をたたえます。

参照: 詩篇 92:1-4; 使徒行伝 16:25;

ヘブル人 7:25,27; 詩篇 89:1-2;

エペソ人 3:20; 詩篇 100:4-5;

詩篇 18:16-19; ゼパニヤ書 3:17;

詩篇 90:17; 詩篇 115:15;

創世記 15:1

## 祈ることを教えてください

二十五日目

Teach me to pray

Day 25

感謝します、お父様。イエス様が私の罪を負って下さり、私のためにとりなして下さることを。そして、私のために流されたイエス様の血の故に、私が確信を持って、あなたの最も聖なる御臨在にあずかれることを。私が呼び求める時、あなたは答え、私の知らない大きな隠されていることを示される。このことに対して、絶対的な確信とまことなる心を持って、私はあなたに近づきたいのです。

祈ることを教えてください、神様！私があなたの心を、あなたの御旨を、あなたの御言葉を祈れるよう教えてください。赦して下さい、主よ。私はしばしばあなたの御前に自分のことだけに心を向け、この世の心配事に気を奪われ、私の周りの世界やあなたの教会のために、あなたの心を祈る祝福を逃してしまっています。私が、世界中のあなたの御業や他の人々のためにとりなせるよう、あなたの御霊をもって私を強めて下さい。どうか私があなたの呼び求める声に応え、たとえ夜の時であろうとも、他人のために破れ口に立つ者、“石垣を築く”者でありますように—そして私がおの呼びかけに答えられますように。当惑した世の中、主にある兄弟姉妹や信仰の共同体が抱える重荷や必要が、あまりにも大きいので、私をしてあなたの御前に、昼も夜も黙っていられなくなりませんように。お父様、わたしをあなたの御国の見張り人となれるようにして下さい。

アナのように、あなたの御もとから決して離れず、常に礼拝し、断食し、祈ることを学べますように。答えをもらえるまで持続して祈るということが、どういうことなのか教えてください—常に祈り、決して諦めないということ。夜明け前に起きてあなたを呼び求め、常にあなたの御言葉の約束に望みを置けるよう助けて下さい。御言葉が燃える炎のように私の心にとどまり、あなたの約束がいつも私の思いにありますように。お父様、私を御国の祈りの戦士として下さい。そうすることで私が真に祈りに専念し、あなたと共にあなたの働きに加われよう。この世の果てまでも！祈りが真に私の生活の基盤となり、私がまこと、諦めることを拒み、常に祈る者として認められますよう。イエス様の御名によって。アーメン。

参照：イザヤ書 53:12；ヘブル人 10:19-20；  
エレミヤ書 33:3；マタイ 6:25-33；  
エゼキエル書 22:30；イザヤ書 62:6-7；  
エゼキエル書 3:17；ルカ 2:37；  
ルカ 11:5-9；詩篇 119:147；  
エレミヤ書 23:29；詩篇 1:2；  
コロサイ人 4:2；ルカ 18:1-6

## 復活の命

二十六日目

Resurrection life

Day 26

主なるイエス様、あなたは、ご自身が甦りであり命であられ、誰でもあなたを信ずるならその人も生きる！とおっしゃいました。イエス様、信じます！あなたこそキリスト、生ける神の御子、世の救い主、死から甦られ、天に昇られ、神様の右手におられる方—天使も、権威も権力もあなたに 従います！主なるイエス様、私はあなたと、私の人生におけるあなたの復活の力を、真に自覚したいのです。このことがどういう意味なのか私に示し、あなたの御霊によって教えてください。このことの大きさが私には理解しかねるからです！この甦りの力の光のもと、私の生き方を変えて下さるようお願いいたします。私を変えて下さい、お願いです。私の人生が今までにも増して、あなたにある大胆さと確信をもって、特徴づけられますように—私の救い主は生きておられるからです！あなたの御霊によって、私が日々私を取り巻く状況や境遇を越えて生きられるよう、力づけて下さい。あなたを死から甦らせた父なる神様の力を信ずる信仰によって、私はあなたと共に復活しているのです。

何と感謝なことでしょう、私がおあなたにあって生かされているということは！私の全ての罪を赦して 下さり、私を責め—私を裁く法規が書かれた証書を取り去って下さったことに、感謝します。これを取り除き、十字架に釘で打ち付けて下さったことに、感謝します。イエス様あなたは、闇の支配の 武装を解除し、十字架によって凱旋し、彼らをその行列に加えて、さらしものとされました。感謝 します！あなたを死から甦らせて下さった神様を、いかに褒め称えましょうか！というのも、もし イエス様の甦りがなかったとしたら、私の信仰は空虚なものとなるからです。主なるイエス様、私はあなたが死なれ復活されたことを知っています。そしてそのことによってあなたが来臨されることを知っています！—天使のかしらの声と神のラッパの鳴り響くうちに、合図の声で、あなたは天から 下って来られます。その時、キリストにあって死んだ人々が、最初に甦り、それからもし私がまだ地上に生き残っているとすれば、主にある兄弟姉妹と共に、雲に包まれて引き上げられ、空中であなたに会い—そして永遠にあなたと共にいるでしょう。ハレルヤ！何という救い主！主なるイエス様、早く来て下さい！

参照：ヨハネ 11:35；マタイ 16:16；  
第1ヨハネ 4:14；第1ペテロ 3:21-22；  
ピリピ人 3:10；コロサイ人 2:12-15；  
第1コリント 15:12,17；第1テサロニケ 4:14-17

## 隠されていることを明らかにして下さい

二十七日目

Reveal the hidden things

Day 27

主の御前に心を静め、あなたのためのイエス様の信じがたい犠牲と十字架とを、深く思いましょう。

主なるイエス様、私が罪に死に、義に生きるために、十字架上で御自分の身に、私の罪を負って下さったことを感謝します。あなたの大きな犠牲の中に、癒しが与えられたことを感謝します。赦して下さい。時としてあなたにある自由を安易に扱い、義に生きず、再び奴隷として罪のくびきに繋がれてしまっている私を。憐れんで下さい、主よ。そして癒して下さい。私はあなたに対して罪を犯したことを分かっているのです。

“義に生きる”-“義を求める”と言うことがどういう意味であるのか、あなたの御霊によって教えて下さい。それによって、イエス様、あなたがますます私のうちに明らかにされ、途切れることのない霊の実が、私の人生に結ばれますように。あなたに心を閉ざしたまま、見せかけだけの言動で、私があなたに近づかないようにして下さい。

お願いします、主なるイエス様。私の心の閉ざされた部屋全て-私が気づいてさえいない場所を開け、あなたの御霊の光にあてて下さい。全てのクモの巣を取り除いて下さい。あなただけが、私の心の破れ傷ついた部分を癒すことが出来るのです。私自身の罪が見えなくなっているところに、私の視力を回復して下さい、お願いします。あなたとの深い関係を築かせまいと私に迫る敵から、私を解放して下さい、主よ！癒し主であるあなたに願います。私の人生の中で、依然としてあなたの 大いなる愛に捕らえられていない部分に、完全な自由がもたらされますよう。(静まって、自分の心に隠されていることを、聖霊が明らかにして下さい、願いましょ)あなただけが、私の心の隠された部分に癒しをもたらすことが出来ます。聖霊よ、あなたをお招きします。私をキリストの姿に一致するよう変えて下さい。

私のうちにある自尊心を壊して下さい。キリストにある兄弟姉妹と共に巡礼し、罪を告白し、癒しを受けとることから私を遠ざけようとするもの、全てを、破壊して下さい。主よ、あなたを褒め称えます。あなたは、私を癒される、まさにそのお方だからです！私の体、心、霊を癒されるあなたに信頼します。主なるイエス様、十字架であなたが成し遂げられた働きのために、これらのことを確信して祈ります。アーメン。

参照：第1ペテロ 2:24; ガラテヤ人 5:1;  
詩篇 41:4; ゼパニヤ書 2:3;  
ヨハネ 15:16; イザヤ書 29:13;  
詩篇 147:3; ローマ人 8:29;  
ヤコブ 5:16; 出エジプト記 15:26

## 愛することを教えて下さい

二十八日目

Teach me to love

Day 28

お父様、あなたは愛の創造者であられます。あなたのやり方を教えて下さい。分かっています、お父様。多くの場合私は、あなたが命じたようには愛していません。私の愛し方は、自分の都合の良いように、気分が乗った時に、いいえもっとひどい場合は、誰かが自分を愛してくれた時だけの愛です。赦して下さい。主よ、憐れんで下さい。利己的で自分勝手な愛を赦して下さい。あなたの愛と憐れみで私を満たして下さい。

あなたはおっしゃっています。愛は寛容であり、愛は情け深い。また、ねたむことをしない。愛は高ぶらない、誇らない、不作法をしない、自分の利益を求めない、いらだたない。恨みをいだかず、また不義を喜ばない、と。お父様、周囲の者に対するこのような愛を、私に与えて下さい！家族に対して、同僚に対して、主にある兄弟姉妹-隣人に対して、私の愛が真に全てのことを忍び、信じ、望み、絶えることができますように。私の愛を絶やさないで下さい。彼らに対して惜しみない愛を実践することで、まだあなたの愛を知らない世にあって、私があなたの愛を証しできますように。

溢れんばかりの愛が、主にある兄弟姉妹との関係において、明らかでありますように。キリストの体に分裂をもたらすようなことに、私が一切関わらないようにして下さい。そうではなく、私の人生が愛に根ざし、確立したものとなりますように。お父様、御言葉は語っています。私が信仰共同体にある人々をどのように愛するかによって、世は私があなたに属することを知らぬであろう、と。このような愛を私に与えて下さい！お願いします。あなたが私を惜しみなく愛して下さいように、そのお返しとして、より大きな愛・善行を目標に、私が他の人々を愛し、イエス・キリストにある兄弟姉妹方を励ますことができますように。私がキリストの名を帯びるのにふさわしくあり、負っている愛の負債を、生活の中で証して行く者でありますように。そうすることでイエス様が高くされ、御名があがめられ、神様の人を変える力が、私の人生において明らかにされますように。これらのことを御名によって願います。アーメン。

参照：第1ヨハネ 4:16; マタイ 5:38-48;  
第1コリント 13:4-8; 12:25-27;  
ヨハネ 13:34-35; エペソ人 3:17;  
第1ヨハネ 3:1; ヘブル人 10:24;  
ローマ人 13:8-10



## 主よ、あなたを待ち望みます

I wait on You O Lord

二十九日目

Day 29

何と感謝なことでしょう、お父様、あなたが私に対し忍耐強く、怒りを遅くし、いつくしみに豊かであられることは、赦して下さい。あなたが示して下さいのように、私は優しく忍耐をもって他の人々に接していません(静まって、愛することが難しい人のために祈りましょう)。あなたの御霊によって、全ての人々に対して忍耐強くなれるよう、私を強めて下さい、お願いします。

赦して下さい。多くの場合辛抱できずに、あなたより前に走り出て、自分の力で物事をやっていることを。あなたに待つことを、そして歩む時、御言葉に従って歩むことを教えて下さい。日々の歩みの中で直面する状況全てに於いて、私の魂が慕うものが、御名と御名が高められることでありますように。私が辛抱強く患難に耐えられるよう力づけて下さい。そうすることで、私が何ら欠点のない、完全な、出来上がった者となりますように。このことは、私の力だけではできないことを告白します。私が何事も喜んで耐え忍ぶことができるよう、あなたの栄光の力で私を強くして下さい願います。

お父様、私が、全て主を待ち望む者は幸いである、と言うことを自覚しつつ、自分の人生の様々な状況や人間関係において、見えないことに望みを置きながら、忍耐してそれを待ち望む者となりますように。私が辛抱強く信仰に堅く立ちますように。確実に、やがてイエス様は来られるのですから！その栄光の姿を待ち望みつつ、私の人生が、忍耐、希望、試練で特徴付けられますように。私は、あなたの全ての民と共にこう宣言する日が来るのを知っているのです。“見よ、これは我々の神である。私たちは彼を待ち望んだ。私たちはその救いを喜びましょう！”と。信仰と忍耐とをもって、約束のものを受け継ぐ人々に、私が見習う者となりますように。お父様、今日私は、あなたを待ち、あなたを信頼し、あなたに希望を置くことを選びます。そしてあなたに希望を置く者は、失望しないことを知っています。私が立てるよう力づけて下さい。イエス様の御名によって祈ります。アーメン。

参照： 第2ペテロ 3:9; 詩篇 86:15;  
イザヤ書 26:8; ローマ人 12:12;  
ヤコブ 1:4; コロサイ人 1:11;  
ローマ人 8:25; イザヤ書 30:18;  
ヤコブ 5:8; イザヤ書 25:9;  
ヘブル人 6:12; 詩篇 22:5

## 主よ、私が忠実な者でいられますよう

Find me faithful Lord

Day 30

三十日目

主なるキリスト・イエス様、あなたの御名において祈ります・・・

お父様、あなたのみこと永遠に絶えることがないということは、何と感謝なことでしょう。私のあなたとの旅路が、たとえばしばしば不真実や不信仰によって特徴づけられても、あなたは常に真実であります。御自身を偽ることができないからです。あなたのみことは何と深いことでしょう！私を赦して下さい、お願いします。と言うのも、多くの場合私は、あなたの偉大さから目を離し、御顔を見失い、あなたへの確信を放棄してしまっているからです。

私が忍耐し、あなたの御旨を行い、約束のものを受け取ることができるよう、御霊によって私を強めて下さい。やがてイエス様が来られ、信仰によって生きるよう自分が召されていることを、私は知っています。手を鋤(すき)にかけてから後ろを見る者に、私はなりたくありません！私が常にしっかりとあなたに従い、あなたの臨在の光のうちに歩めるよう助けて下さい。どうか私の心があなただけへの巡礼に向けられますように。モーゼがそうであったように、御堂を建てた者たちのように忠実に働き、またあなたの家に仕える者のように、私が忠実でありますように。それによってあなたの目的が明らかにされ、イエス様が高められますように。と言うのも、あなたは私に聖なる信頼を寄せ、イエス・キリストにある和解のメッセージを与えて下さり、私に忠実であることを要求されているからです。

お父様、あなたは私の弱さ、疲れを御存知です。そして私の心を引きつけ、私をさまよわせる世の誘惑をも御存知です。私を強めて下さい！お願いします。今日、私に聖霊を降り注いで下さい。それによって、私があなたに忠実に一生懸命従う者となり、望んでいる事柄を確信し、まだ見えていない事実を確認する者に、ますます近づきますように(静まって、自分が今なお待ち望んでいる事柄を、もう一度主に任せましょう。)。これら全てのことをなして下さい、お願いします。それによって、あなたの御顔を仰ぐ、かの輝かしい日に、“良い忠実な僕よ、よくやった。”と言う、あなたの御声を、私が聞けますように。イエス様の力強い御名によって祈ります。アーメン。

参照： 詩篇 117:2; 第2テモテ 2:13;  
哀歌 3:23; ヘブル人 10:35-38;  
ルカ 9:62; 詩篇 89:15;  
詩篇 84:5; ヘブル人 3:5;  
歴代志下 34:12; 第2コリント 5:18;  
第1コリント 4:2; ヘブル人 11:1;  
マタイ 25:21

## 御国が私の内に来ますように

三十一日目

May Your kingdom come in me

Day 31

天のお父様、あなたの御名は何と偉大でしょう！あなたの御業は何と恐るべき、計り知れないものでしょう！山々を形造り、風を創造したのはあなたです。あなたは夜明けを暗闇に変え、地上の高地を足で踏まれますー主なる神様、あなたの御名は全能です！あなたのようなお方は他におられません。あなたの恐るべき御名を褒め称えます！あなたの御旨が地上で成就されますように、ああ神様ー私の人生においてです、主よ。御国でそうあるように、私は、あなた、そしてあなたの御旨に私を任せます。そこでは聖人たちが天使らが完全な一体感をもって、あなたを崇め礼拝します。ここにおいてもそうなりますように。あなたの御国が来ますように、主よ！

お父様、他の何よりも強く、私があなたを必要としていることを告白します。日毎の糧となつて下さい、お願いします。他の願望が全て褪せ、世的な愛が壊され、私の心があなただけに留まるまで、私はあなたを深く味わいたいです。あなたの大いなる愛で私を満足させて下さい。そしてあなたに対して罪を犯す私を赦して下さい、お願いします。あまりにもたびたび、私の考え、言動がキリストに似たものではなく、あなたを崇めていないことを告白します。イエス様の愛をもって他の人に手を差し出すどころか、怖じ気付いてしまっています。祝福や励まし、他人への啓発はなく、代わりに黙ってしまっています。あなたのみことを分かち合い、あなたの偉大さをはっきりと示すことでさえ、私は沈黙して来ています。ああ、神様。私を憐れんで下さい！

私の内に働く御霊の力によって、自己中心的な私の生き方を壊し、私を変えて下さい、お願いします。自分に赦された大きな罪過を常に覚え、私が他人を早く赦せますように。今日、私は告白します。御国も、力も、栄えも永久にあなただけのものであると。あなただけが、私が求めたと思うところのいっさいを遙かに越えて、かなえて下さるお方です。私は全ての天のものと共に宣言します。“全能者にして主なる神よ。あなたの御業は大いなる、また驚くべきものであります。万民の王よ、あなたの道は正しく、かつ真実であります。主よ、あなたを恐れず、御名を褒め称えない者が、ありましようか？あなただけが聖なるお方であられるからです！”ハレルヤ！ああ神様、あなたを永遠に 称えます！キリストであられ、唯一の真実の神、その御子であられる、イエス様の御名によって。アーメン。アーメン。

参照：詩篇 65:5-6; アモス書 4:13;  
詩篇 99:3; 第1ヨハネ 2:15-17;  
詩篇 51:4; ルカ 19:37-40;  
マタイ 6:12-15; エペソ人 3:20;  
黙示録 15:3-4

## さらに御言葉で祈る

Additional Prayers from Scripture

### 神の武具を身につけて

Putting on the Armor of God

### キリストの体のための祈り

Prayers for the Body of Christ

### 牧師のための祈り

A prayer for Pastors

### 近隣、都市と国のための祈り

Prayers for Neighborhood, City and Nation

### 受難説日曜日のための祈り

Prayers for the Sundays of Lent

### 待降節日曜日のための祈り

Prayers for the Sundays of Advent

## 神の武具を身につけて

### Putting on the Armor of God

お父様、今日私は、人生のすべての戦いは私のものでなく、あなたの戦いであることを認めます。私の本当の苦闘は、目で見えるものでなく、目にみえないものですーこの暗黒の世の力、私の人生の主の御業を盗み、殺し、滅ぼそうと誘惑の好機を狙っている悪魔です。(歴代志下 20:15; エペソ人 6:12-13; ヨハネ 10:10)

お父様、油断のない自制のある者でなかった私を赦して下さい。この世の喧噪や迷いに浸って、自己満足しています。敵に抵抗せず、大抵はせいぜい敵の存在に気づかない振りをしてきました。けれどあなたの御言葉は私が信仰に強く立つよう、そして私がそうしなければ全く立つことはできないと忠告して下さい。主よ、立つことを教えて下さい。(第1ペテロ 5:8-9; イザヤ書 7:9)

今日私は、あなたが教えて下さったように、神の武具で身を固めることを選び、悪魔の策略に抵抗して立ち向かいます。そうすれば悪しき日にあたって、固く立ちはだかることができるでしょうー主とその全能の力にあって！イエス様を身にまとうことを選びます！(エペソ人 6:10-13)

その時、腰に揺るぎなく真理の帯を締めしっかり立ちます。イエス様、あなたは道であり、真理であり、命です… この世の全ての偽りの教えと哲学から身を離し、私の義であるイエス様をまといます。(エペソ人 6:14; ヨハネ 14:6; コロサイ人 2:8)

私は正義の胸当てを胸につけます。イエス様、あなたにはどのような罪もありませんでした。それなのにあなたは、私が神の義となれるように自ら私の罪を背負って下さいました！今日私は、私を引き留め絡み付く全ての罪から離れて、私の義であるイエス様をまといます。(エペソ人 6:14; ピリピ人 3:8-9; ヘブル人 12:1)

私は今日、平和の福音の備えを足に履くことを選びます。主イエス様、あなたは私の平和、あなたは父なる神様と私との間の隔ての中垣を取り除かれました！私が、私の内にある望みについて弁明できるよう整えて下さい。主イエス様、あなたが私の平和であることを、他の人々と心から分かち合いたいのです！(エペソ人 6:15; エペソ人 2:14-18; 1ペテロ 3:15)

私は今日、悪しき者の放つ火の矢を消すことができるように、信仰のたてを手に取り上げます。この肉体にある命は、私を愛し、私のために御自身を捧げられた神の御子を信じる信仰によって、生きています。あなたの御言葉を聞いてあなたへの信仰がますます高められ、御言葉を行うことができますようー主イエス様、あなたは私の信仰の導き手であり、またその完成者です。(エペソ人 6:16; ガラテヤ人 2:20; ローマ人 10:17; ヤコブ 1:22-25; ヘブル人 12:2)

私は救いのかぶとをかぶり、このお方による以外に救いはないと宣言します。私を罪から救いうる名は、これを別にしては、天下に他にないからです！主イエス様、あなたこそ生ける神の子キリストです！イエス様、あなたが私の救いです！(エペソ人 6:17; 使徒行伝 4:12; マタイ 16:16)

私は今日、御霊の剣、すなわち、神の言を取ります。主イエス様、宣言します！言であられるあなたは肉体となり、思いを全て果たされることでしょう！ハレルヤ！(エペソ人 6:17; ヨハネ 1:14; イザヤ書 55:11)

お父様、私は今日キリストを身にまとうことを選びますー絶えず祈りと願いをし、どんな時や状況に置かれても御霊によって祈り、そのために私が目をさましてやむことがありますように。祈りによってさらに忠実な者となりますように。(エペソ人 6:18; ローマ人 12:12)

これら全てのことに私はキリスト・イエスをまといますーそれが私の確固とした立場です！今日、私に働いているあなたの力が圧倒的に大いなるものでありますように。これら全てのことを、その命を私が真実に生きることができるよう捧げて下さった、イエス様の御名によって祈ります。アーメン、アーメン。

## キリストの体のための祈り

### Prayers for the Body of Christ

#### 信仰共同体のための次の祈りを、個人的なものに変えて祈ってみましょう

お父様、あなたを礼拝するために集まる主の民の心を整えて下さい。私の心を整えて下さい。お願いします！私達一人一人が感謝と喜びの賛美をもって、あなたの御前に入ることができますように！あなたの御霊を集まる私達に降り注いで下さい。

お父様、主が家を建てるのでなければ、建てる者の勤労はむなしい！あなたの御心に従ってあなたの教会を栄えさせて下さい。多くの人々がイエス様へ導かれ、あなたの愛が私達の命をとおしてこの街に広がりますように。私達の神、主の恵みを、私達の上にくだし、私達の手のわざを栄えさせて下さい。(詩篇 127:1; 詩篇 51:18; 詩篇 90:17)

あなたはすべての望みの神であります、お父様。私のキリストにある兄弟姉妹を、喜びと平安で満ち、聖霊の力によって、望みにあふれさせて下さいますように祈ります。イエス様の御名によって、絶望、失望や落胆、あるいは疑いが取り除かれますように。そして御霊の励ましが彼らの上に降り注がれますように。(ローマ人 15:13)

私達の個人や共同体での礼拝が、新しい霊の命で満ち満ちていますように祈ります。私達が霊とまことをもってあなたを礼拝し、あなたの御名にふさわしい栄光を捧げることができますように。(ヨハネ 4:23-24)

私達はくちびるをもってあなたに近づくけれども(御前で私達が言うことや歌うこと)、その心はあなたから遠く離れてしまっていることが、どのように起こるのか、どうぞ私達に分かるようにして下さい。(イザヤ書 29:13; マタイ 15:8)

求める者に聖霊を与えると、主よ、あなたは言われましたーお父様、私は求めます！あらためてあなたの御霊で満たして下さい！あなたの御霊をキリストにある私の兄弟姉妹にふりそいで下さい。私達を蘇らせて下さいー私達を変えて下さい！イエス様の姿に似た者として下さい！(ルカ 11:11-13; 詩篇 85:6; ローマ人 8:29)

お父様、私達信仰の共同体の中であなたとの歩みの浅い者のために祈ります。お父様、どうぞ彼らの信仰を強めて下さい。彼らが固く立てられ、養われ、励まされますように。救われる者たちが、日々私達の共同体に加えられますように！(ヨハネ 6:44; 使徒行伝 2:47)

お父様、聖霊の賜物を降り注いで下さい。あなたに仕える民として、さらに強めて下さい。召されているどの分野においても不足がありませんように。互いに仕えるために、あなたから与えられた賜物を、さらに豊かに用いることができますように。

あなたに仕える私達の熱意がなくなってしまうように。私達の中で、正しいことをすることに疲れている者を強め、励まして下さるよう祈ります。(ローマ人 12:10-11; ガラテヤ人 6:9)

お父様、あなたは私達の癒し主でありますから、肉体的な苦難をもつキリスト・イエスにある兄弟姉妹のために、あなたの御前に歩み寄ります。あなたの癒しの力が彼らの上に降り注がれますよう祈ります。彼らを強めまた回復させて下さい。イエス様の御名によってあらゆる病がなくなりますように。特別に……さんのために祈ります(名前を挙げて祈って下さい。)

お父様、私達の共同体の中にいる、疑いと不信仰に苦悩する人々への祈りを、あなたに捧げます。どうかイエス様の御名によって敵が後退しますように。イエス様を仰ぎ見ることができるように彼らを強めて下さい。彼らが引き返すことがないように、新たな信仰とあなたの恵みのしるしを彼らに与えて下さるよう祈ります。(ヘブル人 12:2; マルコ 9:24)

私達が真に、まず神の国と神の義とを求める者となるよう、あなたへの新たな情熱と清さへの渴望で、私達を満たして下さい、お願いします。真実にあなたに近づくことを妨げるものを、どうぞ私達に示して下さい。 (詩篇 119:2; マタイ 6:33)

信仰の共同体として、私達の口をもって、ますます祝福する者でありますように。互いに平和を探し求める者となりますように。互いに兄弟愛をもち、憐れみ深くあり、謙遜でありますように。(第1ペテロ 3:8-12)

お父様、あなたの御言葉を私達のうちに豊かに宿らせて下さい。そして御言葉で溢れさせて下さい。お父様、あなたの御言葉が私達の生活の唯一の基準となりますように。罪の口実を取り去り、イエス様に似たものとして下さい！(コロサイ人 3:16; コロサイ人 1:19-20)

お父様、あなたは、神の受けられる生けにえは、砕けた魂と砕けた悔いた心だと言われました。主よ、私達の中にあるプライドを破壊して下さい。そして悔い改めの賜物を私達に与えて下さるよう祈ります。(詩篇 51:16-17)

私達の会話や選択の中で、また行く先々であなたが崇められ、あなたの栄光が称えられますように。飲むにも食べるにも、また何事をするにも、私達があなたと共にあることをいつも憶えて、すべて神の栄光のためにすることができますように。(第1コリント 10:31)

お父様、あなたが求めておられる、霊とまことをもって父を礼拝する者に、私達になりますように祈ります。あなたは真実を心のうちに求められますから、私達の心の目を開き、隠れたものを明らかにして下さい。主よ、いまだあなたに心を開いていない部分を、私達に、私に示して下さい。(ヨハネ 4:23-24; エペソ人 1:18; ヨブ記 28:11; 詩篇 51:6)

兄弟姉妹のために祈ります。どうか私達が賞与に値する者として走ることができますように。(第 1 コリント 9:24) 私達の日々の歩みが、ますますはっきりとキリストを表すことができますように、また、私達の後に、キリストの印をはっきりと残すことができますように。

イエス様の大きい御名によって祈ります。主の民である私達一人一人の依存のとりでを取り壊して下さい。お父様、隠れた物に光を当てて下さい！私達を清めて聖なる者として下さい！（ヨブ記 28:11）

私達を通して成就されようとしている‘神様サイズ’の奉仕の夢を与えて下さい。私達の信仰の足りなさを赦して下さい。そして主の御国のご用のために危険を恐れない者となるよう、私達を勇気づけて下さい！（ヘブル人 11:1,6）

主イエス様、私達があなたにとどまるよう助けて下さい。そして主の民として、いつまでも残る御霊の実を結ぶことができますように。またそれを通して私達が本当にあなたの弟子であることを明らかにして下さい。（ヨハネ 15:5-8）

収穫がもたらされ、魂がイエス様を知るようになるのを、どうか私達に見させて下さい、お願いします！お父様、まだクリスチャンでない友人、職場の同僚や家族、また私達の信仰の共同体に関係している人々のために祈ります－主イエス様、彼らがあなたをさらに求めますように。あなたにある望みについて弁明のできるよう、私達を整えて下さい。（第 1 ペテロ 3:15）（あなたの人生でイエス様を知らない人の名前…….を挙げて祈りましょう。）

お父様、金銭欲から私達を守って下さい。あなたが決して私達を離れないことを知っていますから、自分の持っているものでより満足できますように。（ヘブル人 13:5-6）

私達の思いを新たにして下さい、お願いします。主の民として、私達がこの世の哲学やエンターテイメントから離れ、すべて真実なこと、尊ぶべきこと、正しいこと、純真なこと、愛すべきこと、ほまれあること、徳といわれるものや称賛に値するものに真に心をとめることができますように。これが私達の思いや心を許す基準となりますように。（ピリピ人 4:8）

子供から年寄りまで私達が、ただ御言葉を聞くだけでなく、御言葉を行う者となりますように。（ヤコブ 1:22）ますますきびきびと喜んで従うことができますように。

お父様、鬱病や、不安や恐れと闘う兄弟姉妹のために祈ります。彼らが聖霊によってすべての思いを専念してキリストに服従できますように。（第 2 コリント 10:5）あらゆる砦を打ち壊し－自由にして下さい！

お父様、互いに愛し合うことで、私達が主と共にあることを、世に知らすことができますように。平和のきずなと聖霊による一致が私達の交わりの中でますます深まりますように。できる限り謙遜で、かつ柔和であり、寛容を示し、愛をもって互に忍びあえるよう私達を助けて下さい。（エペソ人 4:2-3）

お父様、あなたは主の民に、人生の灰にかえて喜びの油を与えて下さると約束して下さいました。（イザヤ書 61:3）私達の多くが過去の傷、虐待や喪失の記憶と闘っています。お父様、どうぞ傷ついた感情を癒して、歓喜と喜びを取り戻させて下さいますよう祈ります！

主イエス様、あなたは、あなたの家は“すべての民の祈りの家”となえられる、と言われました。ですからお願いします。私達の信仰の共同体が、祈りの規律を学べるようにして下さい。私達が、前にも増して“自分の全ての思いわずらい”を、いっさい神にゆだねる者となるよう努力しますように。教会を堅く立てて、“城壁の上に見張人をおいて”、“いつも祈り、決してあきらめない”者となりますように！多くの命が変えられ、リバイバルが訪れて、最後の大きい収穫が起こるのを見る時まで！（マルコ 11:17; 第 1 ペテロ 5:7; イザヤ書 62:6-7; ルカ 18:1-8）

お父様、あなたが私達信仰の共同体に、新しい御霊の命の息吹を吹き込んで下さるようお願いいたします。私達の上に聖霊のリバイバルの訪れがありますように。そして私達を変えて、新たにして下さいよう祈ります！（エゼキエル書 37:5）私達がどのような形でも聖霊を拒むことがありませんように。

## 牧師のための祈り

### A prayer for Pastors

#### あなたの牧師のために、次の祈りを名前を挙げて祈りましょう

お父様、私の牧師があらゆる面で休養できるよう祝福して下さい。心と思いを守り、あなたの平安で包んで下さい。敵から妨害されることなく、信仰共同体のためのあなたのご計画を果たせるよう、今日牧師に道を開いて下さい。彼のための祈りに堅く立ち、イエス様の御名によって願います。彼に対抗する闇の力が信仰により押し戻されますように。信仰の共同体を通して天の御国のために御霊がもたらす収穫を、私がしっかり掴みますように。主よ、感謝します。洪水のように敵が押し寄せて来る度に、あなたの御霊が旗を高く掲げ闘い、敵を敗走させます！私の牧師と私の教会に上にある完全な勝利を、有り難うございます。主イエス様、どうぞ牧師の全ての必要を満たして下さい。あなたは勇士であられ、勝利を与えられる。そして彼の心を捕らえようとする敵のどのような試みをも退け、打ち勝つことができるお方です。ハレルヤ！

牧師に忍耐と励ましを与えて下さい。牧師がしなければならない全ての決断において、あなたの御霊の明白な導きがありますように。彼の上に豊かな聖霊の満たしがありますように。あなたの御言葉で彼の心を生き返らせて下さい、お父様。あなたへの愛がますます高まり、彼の群れに対する愛と憐れみがますます広がりますように。今日、あなたの喜びで彼を強め、また聖霊によって力づけ、御霊にある息子や娘を彼に覚えさせて下さい。

牧師に上からの知恵を与えて下さい。それは清く、平和を愛し、寛容、温順であり、憐れみと良い実とに満ち、偏り見ず、偽りが無いこと。彼が人を恐れる罠に陥ることがないように、悪しき者からお救い下さい。彼にあなたの恵みを降り注いで下さい。彼の内にイエス様がますます明らかにされますように。彼の手の業をしっかりと栄えさせて下さい。主イエス様、私の牧師をありがとうございます。これらのことを教会の頭である主の御名によって祈ります。アーメン。

参照:サムエル記下 7:1; ルカ 10:19;  
イザヤ書 59:19; 詩篇 44:5;  
ヤコブ 3:17; マタイ 6:13;  
箴言 29:25; 詩篇 90:17

## 都市と国のための祈り

### Prayers for City and Nation

お父様、(\_\_\_\_)の街の上にあなたの御言葉を宣言します。地と、それに満ちるもの、世界と、そのなかに住む者とは全て、主のもので。お父様、(国名)は主のもので！お父様、(都市名)は主のもので。そしてすべての民はあなたの遺産です！今日、この国で御名が崇められますよう祈ります。聖霊を降り注ぎ、夢や幻、そして主の教会を通して、この国の人々の心に主御自身を現して下さい。私達を用いて下さい。私をあなたの大いなる愛と憐れみを伝える手段として用いて下さるよう祈ります。私のあらゆる言葉、私の表情や行動を通して、イエス様の愛が明らかにされますように。再び私を聖霊で満たして下さい。暗闇の真只中であって塩となり光となれるように力を与えて下さい。主イエス様、あなたがこの地にあって崇められますように！この国であなたに栄光がありますように！あなたこそキリスト、生ける神の子—あなた以外にどのような神も存在しません。これらのことを主イエス・キリストの大いなる御名によって祈ります。アーメン。

参照:詩篇 24:1; ヨエル書 2:28-29;  
ルカ 11:15; マタイ 5:13-14;  
マタイ 16:16; エレミヤ書 10:10

ああ神様、万物はあなたにあって成り立ち、諸々の民は御手の中にあります。主権を持つあなたが私を歴史上のこの時に、ここ(都市、国)に置かれました。あなたの御計画と方法は完全ですから—私はあなたに従います。あなたの御旨は、ひとりもほろびることがなく全ての者が悔改めに至ることです。その御旨のごとく、このことが私達の中で成就されるよう願います。私達教会が新しい信仰者を通して成長することができますように。福音が、私達の中の迷える者に、力と聖霊、深い罪の自覚をもって表わされますように。また御言葉のみでなく、私達の人生そのものを通して表わされますように。私達が、私が、常にまたどこにあっても、キリストの香りを放つため、全ての機会を最大限に生かすことができるよう教えて下さい。子羊、イエス様がお受けになった苦難の報酬を、主が受けられる終わりの収穫の時に、私達が私が立ち会うことが許されるよう祈ります。これら全てのことを、主の大いなる御名によって祈ります。アーメン。

参照:詩篇 24:1; コロサイ人 1:17;  
イザヤ書 46:11; ヤコブ 4:7;  
第2ペテロ 3:9; 使徒行伝 2:47;  
第1テサロニケ 1:5;  
コロサイ人 4:5; 第2コリント 2:15

## 近隣のための祈り

### A Prayer for Neighborhood

お父様、私をここに、この近隣、この通りのこのアパート/家に置かれたことを、崇めて感謝します。私のためのあなたの御計画と目的が完全であること、そしてこの近隣へのあなたの御計画に私が参画できるよう、あなたがここに私を置かれたことを認めます。あなたがどこに働かれているのかが分かるように私の目を開き、私が積極的に参加できるように助けて下さい。お願いします。私が他の人に気づいて挨拶するとき、また私の回りの人々への接し方に、イエス様が、まさにそのご臨在の光が、私を通して表されますように。お父様、聖霊の臨在と力が、私の住む場所に降り注がれて、私の回りの人々をあなた御自身に引き寄せることができますように。私が出会う人々の心の目を開いて、あなたを知りたいと渴望するようにして下さい。私が住む通り(名前)や、私が食材や物を買う場所に、あなたの祝福がありますよう祈ります。盲目の目を開いて下さい！捕われている者を自由にして下さい！私の回りの全ての人々の心にイエス様が明らかにされますように。名前を挙げて祈ります...

私が出会う全ての人々に、あなたの愛と憐れみを伝えることができるよう、私を助けて下さい。私の近隣やこの都市へのあなたの完全な御計画、その壮大なタペストリーに、私の人生が織り込まれて用いられますよう祈ります。

イエス様の御名によって、アーメン。

参照: 詩篇 33:10-11; 詩篇 139:16;  
詩篇 25:12-13; 詩篇 107:10-16;  
詩篇 18:28; エペソ人 1:18;  
2 第2コリント 4:4; ヨハネ 1 3:18, 4:7-12

## 受難節第一日曜日

### First Sunday of Lent

#### 十字架

お父様、イエス様の犠牲によってあなたとの親交を持つことができるようになったことは、何と感謝なことでしょう。私が弱かった頃、まだ罪人であった時、時いたって、キリストを死に送ることで、私に示されたあなたの大いなる愛に感謝します。そして今、主への信仰によって私は義とされて、あなたに対して平安を得ています。ハレルヤ！主イエス様、感謝します。というのは、私が希望も神もなく、あなたから離れていた時を覚えているからです。けれど今では、あなたの大きな犠牲によって、あなたの流された血によって、私は神様に近いものとなりました。あなたは私の平安です。あなたは、私とお父様の隔ての中垣を取り除かれたお方なのです！

主よ、あたかもあなたの犠牲が充分でなかったように、時として良い行いによって、自分自身を証し清めようとする私の生き方を赦して下さい。聖霊によって思い出させて下さい。私のために、あなたはその十字架の血によって神様との間に平和をつくり、万物をことごとく御自身によって神様と和解させて下さいました。あなたが与えて下さった平安に感謝します。この世が与えようとしているものとは異なる、父なる神様とのまことの平安です。私が心を騒がせたり恐れたりしないように、聖霊によって私を力づけ、強くして下さい。私が神様に近づけられたという真実と、またあなたの犠牲によって私の罪の贖いが成就し、神様との和解があるという真実で、私の心を捕らえて下さい。

主よ、これらの真実の实在が私の心をもう一度捕えますように。私の生活が変わりますように、私の人間関係が回復しますように、賛美と礼拝が尽きませんように。私の人生の恐れやためらいを取り除いて下さい。‘福音生活’に他の人々と共に入る自信をますます強めて、天のお父様に近づくことができますように。というのは、あなたが私の先を行彼ますから。主イエス様、あなたを褒め称えます！あなたはこの世の罪—私の罪を取り去られた神の子羊であられるからです！主イエス様、感謝します！あなたの聖なる御名を褒め称えます。今日私は、あなたの許しと受け入れの旗印のもとに歩むことを選びます。

参照: ローマ人 5:6,8; ローマ人 5:1;  
エペソ人 2:12-14; コロサイ人 1:20;  
ヨハネ 14:27; ヘブル人 4:14-15;  
ヨハネ 1:2

## 受難節第二日曜日

Second Sunday of Lent

### 十字架

お父様、どれほどあなたに感謝していることでしょうか。あなたの聖なる御名を褒め称えます。私がまだ弱く罪人であった頃、時いたって、私のためにキリストを死に送られました。イエス様、感謝します。あなたは十字架で流された血によって、私の永遠の贖いを全うされました。全て人の罪に対するあなたの一度の犠牲が、お父様の前にあって私を聖なるものとして下さいました！このようなことがあり得るでしょうか。私には理解することができません。というのは、私の罪はあまりに大きいからです。けれど、あなたにどれほどか感謝して、御言葉の真実に堅く立ちます。主イエス様、感謝します。あなたは私を洗われて清めて下さいました。あなたの犠牲によって、私が神に近づくことができるよう、新たな生きる道を開いて下さいました。

お赦し下さい。ああ、どうぞ赦して下さい。あなたの偉大な犠牲の前に幾度となくあくびをしたことを。私の生活に無関心がはびこるのを許してしまったことを。．．私の心を生き返らせて下さい。お願いします。

あなたを‘主’と呼びながら、自分の都合だけに目を止め、ついには罪にそれてしまう私を赦して下さい。．．揺るがない精神を与えて下さるよう祈ります。

あなたを‘救い主’と呼びながら、時として自分自身を救う道を探し求めて、自分の状況を操りコントロールする私を赦して下さい。あなたのみが主です。そして、あなたの御旨に従います。

主イエス様、私を憐れんで下さい。どうか憐れんで下さい。

十字架の御業が、それが示す大なる憐れみが、それによって与えられた自由が、私の前に大きく広がり、私の日々の生活に燃え上がりますように。私の心をもう一度、十字架の栄光と偉大さで捕えて下さい。私の人生で価値の無いもの全てがあなたに取って代わられ、私の心が熱烈にあなたに従う決心をする、その時まで。自分の十字架を負いあなたに従うということ、自分を捨てるということ、自分の命をあなたのために失うことでそれを救うということ、これらのことが本当にどういうことを意味するのか、御霊によって私に教えて下さい。それによって、世の罪を取り去られた神の子羊、イエス様、あなたがその偉大な苦難の報酬を受けられますように。これらのことをイエス様の御名によって祈ります。アーメン。

参照：ローマ人 5:6,8; ヘブル人 9:12,14,10,13;  
ヘブル人 10:19-20; マルコ 8:34-35

## 受難節第三日曜日

Third Sunday of Lent

### 十字架

お父様、キリストにあって私を常に勝利の行進に導いて下さるあなたに感謝を捧げます！ああ神様、けれど私はここで告白します。私がいつもこの道に従っているのではなく、私のものである勝利の光に歩まず、影にうずくまってしまうことを。

たとい私の外なる人は滅びて、暗闇に圧倒されそうでも、落胆しないよう助けて下さい。お願いします。私の中の御霊の臨在と力で、日ごと私を内側から新しくして下さい。

私に常に思い出させて下さい。私が直面するつかの間の些細な問題は、遭遇する試練にまさる永遠の栄光を、私に得させるものであることを。そして主イエス様、私の中に生きておられるあなたこそが、悪しき者よりはるかに偉大であることを。

今日、この時、十字架の勝利に歩むことができますように。そして自分の存在の証しを、あなたただの中に見いだすことができますように。私が人生の荒野にあって素直でありますように。あなたとの歩みで、乾いている場所全てに、生ける水が湧き出しますように。私を愛して下さい。私のために御自身を捧げて下さったキリスト・イエスによって、私は勝ち得て余りがあることを感謝します。人生で直面する闘いは私のものではなく、あなたの闘いであることを思い出させて下さい。あなたをまだ知らない人々、彼らの力は肉の腕だけです。しかし神様、あなたは私と共におられ、私を助け、私に代わって戦われることを、私に思い出させて下さい。ですから、私を強くして下さいお願いします。雄々しくあるよう助けて下さい。恐れたり、おののいたりしないよう助けて下さい。私があそこへ行くにも、全ての決断、また全ての誘惑においても、あなたが共におられることを思い出させて下さい。お父様、感謝します。私がキリストの勝利にあり、またキリストにあって満たされていることを。それは私が、主の内に在るからです！

お父様、御霊によって私を強めて下さい。目をさまして、信仰に立ち、男らしく、強くあって、いっさいのことを、愛をもっておこなうように。二度と奴隷のくびきにつながれないよう、勝利に歩むことができますように！これらのことを私の輝かしい救い主、イエス様の御名によって願います。

参照：第1コリント 2:14; 第2コリント 4:16-17;  
ローマ人 8:37; 歴代志下 20:1;  
歴代志下 32:8; ヨシュア記 1:9;  
コロサイ人 2:9-10; 第1コリント 16:13-14;  
ガラテヤ人 5:1



## 受難節第四日曜日

Fourth Sunday of Lent

### 十字架

主イエス様、私が罪に死に、義に生きるために、あなたは十字架にかかって、私の罪をご自分の身に負われたことを感謝します。その傷によって癒しを与えて下さったことを感謝します。

赦して下さい。私はあなたにある自由を時として軽く考えて義に生きず、自分自身を罪のくびきの奴隷としています。赦して下さい。お願いします。主よ、私を憐れみ、私を癒して下さい。私はあなたに対して罪を犯しました。“義に生きる”―“義を求める”と言うことがどういう意味なのか、あなたの御霊によって教えて下さい。それによって、イエス様、あなたがますます私のうちに明らかにされ、途切れることのない霊の実が、私の人生に結ばれますように。

あなたに心を閉ざしたまま、見せかけだけの言動で、私があなたに近づかないようにして下さい。お願いします、主なるイエス様。私の心の閉ざされた部屋全て―私が気づいてさえいない場所―を開け、あなたの御霊の光にあてて下さい。あなただけが、私の心の破れ傷ついた部分を癒すことが出来るのです。私自身の罪が見えなくなっているところに、私の視力を回復して下さい、お願いします。あなたとの深い関係を築かせまいと私に迫る敵から、私を解放して下さい、主よ！癒し主であるあなたに願います。私の人生の中で、依然としてあなたの大いなる愛に捕らえられていない部分に、完全な自由がもたらされますよう。あなただけが、私の心の隠された部分に癒しをもたらすことが出来ます。聖霊よ、あなたをお招きします。私をキリストの姿に一致するよう変えて下さい。私のプライドを破壊して下さい。私のうちにある自尊心を壊して下さい。キリストにある兄弟姉妹と共に巡礼し、罪を告白し、癒しを受けとることから私を遠ざけようとするもの、全てを、破壊して下さい。

主よ、あなたを褒め称えます。あなたは、私を癒される、まさにそのお方だからです！私の体、心、霊を癒されるあなたに信頼します。主なるイエス様、十字架であなたが成し遂げられた御業の故に、これらのことを確信して祈ります。アーメン。

参照：第1ペテロ 2:24; ガラテヤ人 5:1;  
詩篇 41:4; ヨハネ 15:16;  
ヨハネ 6:33; イザヤ書 29:13;  
詩篇 147:3; イザヤ書 61:1;  
ルカ 4:18; ローマ人 8:29;  
ヤコブ 5:16; 出エジプト記 15:26

## 受難節第五日曜日

Fifth Sunday of Lent

### 十字架

お父様、何と感謝なことでしょう。キリスト・イエスによって、いのちの御霊の法則が、罪と死との法則から私を解放しました！イエス様、あなたに感謝します。あなたは、律法の要求が満たされるために、喜んで十字架の上に私の罪のためにつかれました。そして今、主よ、私はあなたのものであり、聖霊が私の内に宿っていることを知っていますから、御霊の望むことを心に留めることができますように。

イエス様の御名によってお願いします。あなたが、私の罪深い性質のとりでを全て壊して下さい。私の思いが聖霊によってコントロールされ、私の内に命と平安を生み出しますように。今日、私は、肉の罪の働きに終止符を打ち、真に生きることを選びます！この世への愛の心を取り去って下さい。私が執着している永遠でないものから、私の手を引き離して下さい。あなたの子として生きるようカづけて下さい。

あなたへの信仰に堅く立ちますように。罪の重さに生きるのではなく、キリストが十字架の上で成し遂げられた御業によって、私が自由の内に生きるよう、私に聖なる決意を与えて下さい、お願いします。不信心な行動や会話、思いや選択に‘ノー’と断言して、誘惑から離れることができるよう、私を強めて下さい。私の罪に対してあなたの犠牲が充分でないかのような私の生き方を、赦して下さい。本当に私の罪は深い一けれどもあなたの恵みはより深い。そしてあなたは私に着物と指輪を与え、祝宴であなたのテーブルに私を招いて下さいました！赦して下さい、お父様。あなたの子供としてではなく、まるであなたの家の奴隷がするように考え、話し、生活している私を！闇の中で生きている私を赦して下さい。

今日、キリストにあつて私に与えて下さっている自由のもと、私が大胆に生きるよう、私の内に働いているあなたの霊で、私を強めて下さい。霊が在るところには自由があることを感謝します。けれども、あなたにある自由を間違っって使わないよう、またどんなやり方でも、私が自分の自由を行使することで、誰か他の人のつまずき石にならないよう、私を助けて下さい、お願いします。闇の生き方から出て、あなたの大いなる光のうちに歩めるよう、私をカづけて下さい。そして今日、私は宣言します。私は義を選びます。イエス様の御名によって。アーメン。

参照：ローマ人 8:2-17; ガラテヤ人 5:1;  
イザヤ書 61:1; ルカ 4:18;  
ルカ 15:11-31; 第2コリント 3:17;  
ガラテヤ人 5:13; 第1コリント 8:9;  
ローマ人 8:21

## 受難節第六日曜日

Sixth Sunday of Lent

### 十字架

主なるイエス様、何と感謝なことでしょう。あなたは世に来られ、私と同様に肉体をそなえられました。そしてあなたの十字架の死によって、死の力を持った私の魂の敵を滅ぼされました。死の恐怖と罪の奴隷から、私を解き放して下さったことに感謝します。私の罪を贖って下さり、主御自身が試練を受けて苦しまれたからこそ、試練の中にある私を助けられるのです。あなたに感謝します。あなたは、私の大祭司なる神の子イエス、私のために父なる神様とのとりなしをして下さり、私の弱さを思いやることができるお方。なぜならあなたは全ての面で、私と同じように試練に会われましたーでも罪を犯されませんでした！このことを覚え、また、私には恐れることが何もなく、あなたが私の先に行って下さったことを覚え、私が確信をもってあなたに近づけるよう助けて下さい。そして私が必要としている時、憐れみと助けを受けることができますように。他の何よりも強く、私が主なるあなたを必要としていることを告白します。あなたなしでは、私は無に等しいのです。

主なるイエス様、あなただけが、私が誘惑に立向かう力を与えて下さり、私を変えて下さいます。イエス様、私を内側から徹底的に変えるために、あなたが必要です。

主なるイエス様、私の人生には多くの人間関係があります。私がとても大切に思っている人々、あなたを切望している人々、ある人々はあなたが必要だということ分かっていますが、他の人々はまだあなたの御名を呼んでいません。(あなたの人生で、イエス様と出会う必要がある人々のために、名前を挙げて祈りましょう。)

主なるイエス様、この世はひどく崩壊していて、救い主を必要としています。主よ、どうぞ憐れんで下さい、憐れんで下さい。私の心に課せられた場所や人々をあなたの御前に差し出します。

私を完全に救って下さったことをどれほど感謝していることでしょう！私のためのあなたの十字架の死は、私の大きな罪の負債を取り消しました！ハレルヤ！あなたに、あなたを通して見出した新しい遺産を、私が新たに垣間見ることができますようお願いします。私の目があなたを見上げて留まりますように。そして私の人生において価値のないもの全てが破壊されますように。私のために十字架に耐えて下さったことを感謝します。私がありますあなたに似た者となりますように。私の内に、私を通して、あなたの苦難の報酬をあなたが受けることができますように。主なるイエス様、あなたはそれにふさわしいお方だからです。あなたはそれにふさわしいお方です、主なるイエス様。あなたはそれにふさわしいお方です！これらのことをあなたの大いなる御名によって祈ります。

参照：ヘブル人 2:14-18; ヘブル人 4:14;  
ローマ人 8:34; ヘブル人 7:25;  
ヘブル人 12:22-24; ヘブル人 12:2

## 受難節第七日曜日

Seventh Sunday of Lent

### 十字架

主なるイエス様、あなたは言われました。あなたは甦りであり、命であると。そしてあなたを信じる者は、彼らも生きると！イエス様、信じます！あなたはキリスト、生ける神の御子であられ、この世の救い主であられます。死よりよみがえり、天に上って神様の右に就かれましたー天使たちとともろろの権威、権力を従えておられるお方です。ハレルヤ！あなたは、死と墓を克服されました！

主なるイエス様、私は真実にあなたを知り、日々の生活に甦りの力を経験したいです。このことがどういう意味なのか私に示し、あなたの御霊によって教えて下さい。このことの大きさが私には理解しかねるからです！この甦りの力を通して、あなたが私の生き方を変えて下さるようお願いいたします。私を変えて下さい、お願いです。私の人生が、今までにも増して、あなたにある大胆さと確信をもって、特徴づけられますように。そして、私の内のイエス様を真に反映する者となりますようにー私の救い主は生きておられるからです！あなたの御霊によって、私が日々私を取り巻く状況や境遇を越えて生きられるよう力づけて下さい。あなたを死から甦らせた、父なる神の力を信ずる信仰によって、私はあなたと共に復活しているのです！

私の全ての罪を赦して下さい、有り難うございます。そして私に対立し、立ちほだかったもの全てを取り去って下さったことを感謝しますーあなたは私を白紙に戻して下さいました！けがれを取り除き、十字架に付けて下さったことに感謝します。

イエス様、感謝します。あなたは闇の支配を解除し、十字架によって凱旋し、彼らをその行列に加えて、さらしものとされました！イエス様を死から甦らせて下さったことに、なんと父なる神様を褒め称えることでしょうか！というのも、もしイエス様の甦りがなかったとしたら、私の信仰は空虚なものとなるからです。主なるイエス様、私はあなたが死なれ復活されたことを知っています。そしてそのことによってあなたが来臨されることを知っています！一天使のかしらの声と父なる神のラツパの鳴り響くうちに、合図の声で、あなたは天から下って来られます。その時、キリストにあって死んだ人々が、最初に甦り、それからもし私がまだ地上に残っているとすれば、主にある兄弟姉妹と共に、雲に包まれて引き上げられ、空中であなたに会いーそして永遠にあなたと共にいるでしょう。ハレルヤ！ハレルヤ！何という救い主！そうであるなら、主なるイエス様、早く来て下さい！アーメン、アーメン。

参照：ヨハネ 11:35; マタイ 16:16;  
1 第1ヨハネ 4:14; 第1ペテロ 3:21-22;  
ピリピ人 3:10; コロサイ人 2:12-15;  
第1コリント 15:17; 1テサロニケ 4:14-17

## 待降節第一日曜日

### First Sunday of Advent

神様が肉体をもった人間となられたことの重要性を、新たに啓示して下さるよう神様にお願いしましょう。祈りの内に主に委ねましょう。この待降節の季節に静かに待ち望み、そして主が神であることを覚えましょう。

お父様、感謝します。イエス様が肉体となり、私達のうちに宿られ、あなたの栄光が顕されたことを！私達はその栄光を見ました。お父様、私の罪の供え物として、イエス様を罪ある者の形を取って送って下さったこと、そして、私が神の子となる道を与えて下さったことに、感謝します。イエス様—メシヤがお生まれになったのです。

主イエス様、あなただけが不思議な助言者、大能の神、とこしえの父、平和の君と呼ばれます。それはあなた、主イエス様のうちに、神は全ての栄光を宿らせ、あなただけを通して、その十字架の血によって、神様と私を和解させて下さったのです。主なるイエス様、私は告白します。あなただけが、父なる神様への道であり、あなただけが真理であり命です。

私の内にあるキリストの光をかげらせてしまうような私の生き方を、どうぞ赦して下さい。お願いします—というのは、主なるイエス様、あなたは言われました。もし私の内なる光が暗ければ、その暗さは、どんなであろうと！主なるイエス様、あなたはこの世の光です。そして、福音の光を私に託されました—私を通して輝けと！

私の回りの人々のために、あなたの憐れみで私を満たして下さい。あなたが愛するように私も愛することができるよう助けて下さい。私の内にある自己満足や自分の安らぎへの願望を壊して下さい。私が喜んで、他人や福音のために不便をこうむることができるように変えて下さい。回りの人々の必要に私の目を開けて下さい。そして私を永遠のものに投資する者として下さい。

御霊によって、私のうちにある望みについて、説明を求める人にはいつでも弁明のできるよう、私を整えて下さい—主なるイエス様、あなたが私の望みです。けれど、私がいつもやさしく、慎み深く弁明できますように。そうすることで、私を通して福音が具体的に実現されますように。この季節を迎えて、主イエス様の来臨を祝し—最初の待降節に、あなたが世に來られた不思議がもう一度私の心を捕えますよう祈ります。あなたへの純真な畏怖と言い表せない喜びで、私を満たして下さい。このことをあなたの大いなる御名によって祈ります。イエス様の御名によって、アーメン。

参照: ヨハネ 1:14; ローマ人 8:3;  
ヨハネ 1:12; イザヤ書 9:6;  
ヨハネ 14:6; コロサイ人 1:19-23;  
マタイ 5:16; マタイ 6:23;  
第1ヨハネ 2:15; マタイ 9:36;  
第1ペテロ 3:15

## 待降節第二日曜日

Second Sunday of Advent

### 不思議な助言者

お父様、あなたを褒め称えます。全てのものはあなたから来ているからです！その計りごととは驚くべく、その知恵はすぐれています！あなたはイエスを私の不思議な助言者として送って下さいました。知恵と悟りの霊、深慮と才能の霊がイエス様の上に留まり、そしてまさにこのお方が、あなたの御座の前に私をとりなして下さることを感謝します。私にくださる教えと助言に感謝します。いつもあなたに信頼し、私をがんじがらめにする状況にうろたえることがありませんように。

私の人生で修復できないでいる関係のために、ああ神様、あなたの知恵を与えて下さい。そしてあなたへの愛故に、私が他の人々に仕える謙遜を与えて下さい。

自分の金銭の取り扱い、またそのような状況に自分自身を置くとき、どうぞお父様、あなたの知恵を与えて下さい。

あなたが私を置かれた人生の場面で直面する決断にあたって、あなたなしでは私は何一つできないこと、またあなたの知恵が必要なことを告白します、主よ。

私が何者であるのかという、まさしくその深いところに、あなたの知恵を下さい。私が直面する一つ一つの状況で、私があなたの助言に耳を傾けた者のように対応することができまうように。

どうぞ赦して下さい、お願いします。自分を見て賢いと思うことがあったことを。あなたの先を走り、私がする決断からあなたを完全に除外していました。ああ主よ、愚かな私をどうぞ赦して下さい。

御霊によってあなたを真に崇拜することで、知恵が私の内に明らかにされるよう助けて下さい。私が、イエス様に似た者として映りますように、そして知恵ある者、信仰厚い助言者となりますように。聖霊様、あなたに信頼します。全ての真実にあって私の先に立ち、導いて下さい。お父様、あなたが私の時代の確かな礎となられ、救いと知恵と知識の宝庫であられることを感謝します。あなたを崇拜することがこの大いなる宝物への鍵だということを、私に思い出させて下さい。お願いします。イエス様の御名によって、アーメン。

参照:イザヤ書 28:29; イザヤ書 9:6;  
イザヤ書 11:2; ローマ人 8:34;  
ヘブル人 7:25; 詩篇 16:9;  
イザヤ書 28:16; ヤコブ 1:5;  
詩篇 51:6; 箴言 3:7;  
詩篇 111:10; ルカ 4:18;  
詩篇 73:24; ヨハネ 16:13;  
イザヤ書 33:6

## 待降節第三日曜日

Third Sunday of Advent

### 大能なる神

お父様、富と誉とはあなたから出ることを認めます。あなたは万有をつかさどられます。あなたの手には勢いと力があります。あなたの手は全てのものを大いならしめ、強くされます。あなたは力強く、恐るべきお方、ああ神様！あなたにならびうる者はありません。あなたは大いなる者であり、あなたの名もその力のために大いなるものであります。イエス様を送って下さり感謝します。言は肉体となり、大能なる神は人間の姿とされました。

お父様、あなたには、なんでもできない事はない—あなたは私の内におられ、勇士であって、勝利を与えられる！と言うあなたの御言葉の約束を感謝します。ああ主よ、私はこれ信じます。けれど、私の心の中にはまだ不信もあります。助けて下さい、お願いします。主なるイエス様、あなたが勇士であられ、勝利を与えられることを...

私の人生で奥に隠された、未だにあなた、ああキリスト、のイメージに一致していないところに—あなたの偉大さが表されますように。

あなたをまだ知らない友人や愛する人々の人生に働く悪しき者を、あなたの大いなる力で破壊して下さい。

この崩壊している世の中で、私の回りの人々の人生に、勇士であられ勝利を与えられる大能なる神として、あなた自身を明らかにして下さい—そしてあなたのメッセンジャーとして私を用いて下さるよう祈ります。

私は知っています。あなたは全ての事をなすことができ、またいかなるご計画でも、あなたにできないことはないことを。そして私が求めた思うところのいっさいを越えて、かなえて下さることを！ですから、私を圧倒しようとするあらゆる状況にあっても、私の救はあなたにありますと、私の口で告白します。あなたは私の力の岩、私の避け所です。あなたは大能なる神であられ、天のあらゆるものと共に宣言します：

“聖なるかな、聖なるかな、聖なるかな、全能者にして主なる神。昔いまし、今いまし、やがてきたるべき者！主なるイエス様、あなたこそはふさわしいお方。”言は肉体となり、勇士であられ、勝利を与えられる。“ほふられた小羊こそは、力と、富と、知恵と、勢いと、ほまれと、栄光と、賛美とを受けるにふさわしい！”

あなたは大能なる神。私は、あなただけを礼拝し、仕えます。イエス様の大いなる御名によって、これらのことを確言します。アーメン。

参照: 歴代志上 29:12; ネヘミヤ記 9:32;  
エレミヤ書 10:6; イザヤ書 63:1;  
マタイ 19:26; ゼパニヤ書 3:17;  
マタイ 9:24; ヨブ記 42:2;  
エペソ人 3:20; マルコ 14:36;  
詩篇 62:7; ヨハネの黙示録 4:8, 5:12

## 待降節第四日曜日

Fourth Sunday of Advent

### とこしえの父

始める前に心を静めて、神様の大きな父なる愛を新たに表して下さるよう祈りましょう。

主なるイエス様、どれほどあなたに感謝していることでしょうか。あなたは神であられましたが、神と等しく捉えられるべきとは思われず、かえって、御自身をむなしくして僕のかたちをとられ、人間の姿になられました。私のために、喜んで御自分を低くされ、十字架の死に至るまで従順であられたことを感謝します！主なるイエス様、あなたは神の栄光の輝きであり、神の本質の真の姿であられますーまさに見えない神の姿そのもの！あなたこそが肉体をそなえた、とこしえの父であられます！

私を赦して下さい。時として、私がこの世の父からの性質を、あなたのせいにしてしまうことを。御霊によって私にあなたの真の性質が見え、また分かるように助けて下さい。この部分の私の思いを新たにして下さいようお願いいたします。そうすることで、真にあなたを知るうえで妨げになるもの全てが破壊されますように。私は確認し、口で告白します...

あなたは憐れみに富み、恵み深い。

あなたのいつくしみは永遠に絶えることがなく、決して失望に終わらない。

あなたは慈悲深い。

あなたは真実で、全ての約束を守られる。

あなたは勇士であって勝利を与えられる。祭の日のように私のために喜び呼ばわれる！

私をあなたの子供として下さり、あなたを“アバ”(お父さん！)と呼べる驚くべき特権に感謝します。このようなことがどうしてできるでしょうか？聖霊によって私を強めて下さい。そして、あなたが私のために喜び楽しむということがどの意味なのかを、私の日々の生活の中で分かるようにして下さい。あなたの御前にどう近づき、私の心の思いをどう言い表すのか、この啓示によって変えられますように。幼子のように、あなたの大いなる父の愛と守りの中に休むことができますように。私の心は、あなただけが満たすことができる親しい交わりを、切望しているのです。イエス様の御名によってお祈りします。アーメン

参照: ピリピ人 2:6-8; ヘブル人 1:3;  
コロサイ人 1:15; イザヤ書 9:6;  
2 コリント 10:5; 詩篇 86:15;  
詩篇 32:10; エレミヤ書 3:12;  
詩篇 145:13; ゼパニヤ書 3:17;  
ローマ人 8:15; マタイ 18:3

## 待降節第五日曜日

### Fifth Sunday of Advent

#### 平和の君

始める前に、どのように敵があなたの平安を奪ったかを、あなたの心に神様が明らかにして下さるようお願いしましょう。主にこれらのことを再び委ねましょう。...

お父様、イエス様御自身が、私の平和であって、私をあなたから引き離す隔ての中垣を完全に取り除かれたことを感謝します！何と感謝なことでしょう。十字架の血によって私を御自身と和解させて下さり、私が今あなたに対して平和を得ていることは。

どうぞ赦して下さい、お願いします。時として、私は思い煩いをあなたにゆだねず、代わりに自分自身でそれらを負って、心を重くし、ただむやみに重荷を負ったままにしていることを。あなたの平安が、それは私にはとうてい測り知ることはできませんが、私の心と思いをキリスト・イエスにあつて守って下さるようお願いいたします。私はあなたと共にあります。主なるイエス様、あなたが私に与えて下さった平安に感謝します。それは、私の心を鎮めようとするこの世のつかの間の試みとは大きく異なります。私が恐れることがないように聖霊によって私の心を守って下さい。私が静まって、あなたこそ神であることが分かるよう、そして直面する嵐の真只中で“安かれ、静まれ”というあなたの声を聞けるように、私を助けて下さい。恐れから私を遠ざけ、私の信仰を強めて下さい。どのような状況に直面しても、私の人生があなたの平安によって特徴づけられますように。そうすることで私の内に、私を通してあなたの栄光が称えられ、御名にふさわしい賛美をあなたが受けられますように。

あなたの御言葉を愛することで大きな平安を受け、つまづくことがありませんように。私の思いが聖霊によってコントロールされ、命と平安とを生み出しますように。私はあなたと共にいますから、あなたの力と平安が私の人生を満たしますように。

主なるイエス様、あなたは私の不思議な助言者、大能の神、肉体をそなえたとしえの父、平和の君！神様にはなんでもできない事はありません。私の人生の不可能な状況にあなたをお迎えして、あなたを待ち望みます。そして、あなたが私をあなたの平安で満たして下さいようお願いいたします—なぜなら、私の希望はあなたにこそあり、私はあなたの大いなる御名を信頼しているからです。

参照: エペソ人 2:14; コロサイ人 1:20;  
ローマ人 5:1; 第1ペテロ 5:7;  
ピリピ人 4:7; ヨハネ 14:27;  
詩篇 46:10; マルコ 4:35-41;  
詩篇 119:165; ローマ人 8:6;  
詩篇 29:11; イザヤ書 53:6;  
マタイ 19:26